



SAISON SPORTIVE 2020/2021

| TYPE | GROUPE | 1er adhésion | 2ème adhésion famille | SEANCES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------------------|---|-------------------------|-------------------------|--------------------|--|--------------------------------|--|--|---|---|
| ECOLE DE NATATION | ECOLE DE L'O _ BONNETS BLEUS 4/5 ANS | 330 € | 290 € | 2 séances/sem | | | 09h00 - 10h00 | | | 09h00 - 09h45 |
| | ECOLE DE L'O _ BONNETS BLEUS 5/6 ANS | | | 2 séances/sem | | | 18h30-19h30 Boulingrin | | | 09h45 - 10h30 |
| | ENF 1 - BONNETS ROUGES | | | 2 séances/sem | 17h00 - 18h00 | 19h30 - 20h30 | 10h00 - 11h00 11h00-12h00 14h00 - 15h00 18h30-19h30 Boulingrin | | 19h30 - 20h30 | 09h30 - 10h30 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 |
| | ENF 2 - BONNETS JAUNES | | | 2 séances/sem | | 17h00 - 18h00 19h30 - 20h30 | 10h00 - 11h00 11h00-12h00 15h00 - 16h00 18h30-19h30 Boulingrin | | 19h30 - 20h30 | 09h30 - 10h30 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 |
| | ENF 3 - BONNETS VERTS | | | 2 séances/sem | 17h00 - 18h00 | 19h30 - 20h30 | 10h00 - 11h00 11h00-12h00 16h00 - 17h00(B50m) | | 17h00 - 18h00 19h30 - 20h30 | 16h00 - 17h00 |
| LOISIRS | PERFECTIONNEMENTS ADOS | 330 € | 290 € | 2 séances/sem | | 20h30 - 21h30 | | | 20h30 - 21h30 | |
| | PERFECTIONNEMENTS ADULTES | 330 € | 290 € | 2 séances/sem | | 20h30 - 21h30 | | | 20h30 - 21h30 | |
| | AQUAGYM AQUABIKE | R : 330 € NR : 350 € | R : 290 € NR : 310 € | 1 séance/sem | 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 16h00 - 17h00 20h00 - 21h00 | 16h00 - 17h00 18h00 - 19h00 | 13h00 - 14h00 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 | 17h00 - 18h00 | 14h30 - 15h30 18h00 - 19h00 20h00 - 21h00 | 11h00 - 12h00 12h00 - 13h00 |
| | MATINALES | 330 € | 290 € | 2 séances/sem | | 06h15 - 07h45 | | 06h15 - 07h45 | | |
| | NFS | R : 330 € NR : 350 € | R : 290 € NR : 310 € | 1 séance/sem | 14h00 - 15h00 | | | | | |
| COMPETITION | MAITRES | 390 € | 350 € | 5 séances/sem | 12h00 - 13h30 | 12h00 - 13h30 | 12h00 - 13h30 | 12h00 - 13h30 (PPG) | 12h00 - 13h30 | |
| | PRE COMPET | 360 € | 320 € | 5 séances/sem | 18h00 - 19h30 | 18h00 - 19h30 | 14h00 - 15h30 ou 15h30-17h00 | | 18h00 - 19h30 | 10h30 - 12h00 |
| | REGION/COMPET LOISIRS | 360 € | 320 € | 5 séances/sem | 19h00 - 20h30 | 19h00 - 20h30 | 18h00 - 19h30 | 18h00 - 19h30(B25m) | 19h00 - 20h30 | |
| | CLASSE NATATION | 360 € | 320 € | 4 à 8 séances/sem | 14h30 - 17h00* Sauf SC 4ème/3ème | 06h15 - 08h00 15h00 - 17h00 | 14h00 - 16h00 | 06h15 - 08h00 15h00 - 17h00* Sauf CC | 15h00 - 17h00 | 8h00-10h00 ou 10h00 - 12h00 |
| | ELITE / RELEVÉ | 400 € | 360 € | 8 séances MINI/sem | 08h00 - 10h30 17h00 - 19h30 | 06h15 - 10h00 17h15 - 19h30 | 06h15 - 10h00 16h00 - 18h00 | 06h15 - 10h00 16h00 - 18h00 | 06h15 - 08h00 17h15 - 19h30 | 07h15 - 10h00 |
| | EXCELLENCE | 400 € | 360 € | 8 séances MINI/sem | 7h30-10h00 15h00 - 17h30 | 7h30-10h00 15h00 - 17h30 | 07h30 - 11h00 | 16h00 - 18h30 | 7h30-10h00 15h00 - 17h30 | 07h15 - 10h00 |
| | WATER-POLO REG / N3 | 340 € | 300 € | 3 séances/sem | 19h30 - 21h30 | | | 19h30 -21h30 | | Championnats REG / N3 |
| | WATER-POLO ECOLE DE POLO | 340 € | 300 € | 3 séances/sem | 17h30-19h00 PPG | | 17h15 - 19h00 | 19h30 - 21h30 | | ? |
| | NATATION ARTISTIQUE - ECOLE DE SYNCHRO | 340 € | 300 € | 3 séances/sem | 17h00 - 18h30 (Natation boulingrin) | | 18h00-19h00 Salle 19h00 - 20h30 | | | 15h00-16h00 Salle 16h00 - 18h00 |
| | NATATION ARTISTIQUE - CHALLENGE | 340 € | 300 € | 3 séances/sem | 17h00 - 18h30 (Natation boulingrin) | | 19h00 - 20h30 | | | 16h00 - 18h00 |

Séance supplémentaire en fonction du nombre de places disponibles dans les groupes : 70 €