

Club des Vikings de Rouen



de
Rouen

à
Athènes

2004



Journal n° 37 / 38



Sommaire

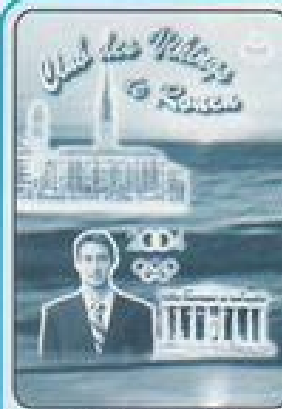
<u>Pêlé-Mêlé des J.O.</u>	<u>Page 2</u>
<u>Le Mot du Président</u>	<u>Page 3</u>
<u>Meeting Arena</u>	<u>Page 4</u>
<u>Le Mot du Maire</u>	<u>Page 5</u>
<u>Le Pôle-Espoir</u>	<u>Page 6</u>
<u>Le Mot du Directeur Technique</u>	<u>Page 7</u>
<u>Palmarès Individuels et par équipes</u>	<u>Page 8</u>
<u>Nos Sections Sportives</u>	<u>Page 13</u>
<u>Les Grands Rendez-vous</u>	<u>Page 14</u>
<u>Tableau d'honneur du Club</u>	<u>Page 15</u>
<u>Les Records des Vikings</u>	<u>Page 16</u>
<u>Nos Résultats Sportifs</u>	<u>Page 18</u>
<u>Les 10 Meilleurs Nageurs</u>	<u>Page 22</u>
<u>Le Water Polo</u>	<u>Page 24</u>



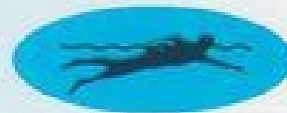
Relais 4x100 NL
Médaille de Bronze aux Championnats de France à Saint-Etienne 2003
A. BELLAZ, F. GILOT, Y. JULES, S. BODET,



Relais 4x100 NL
Médaille de Bronze aux Championnats du Monde à Barcelone 2003
F. BOUSQUET, F. GILOT, J. SICOT, R. BARNIER, E. BOISSIERE,



FABIEN GILOT



Publication
François HAUGUEL

Rédaction
François DILLENSEGER
Eric BOISSIERE

Mise en page
ART-OFFSET

Publicité
Françoise DENEUVE
Marcelle BINDAULT

Photos
Club des Vikings
de ROUEN

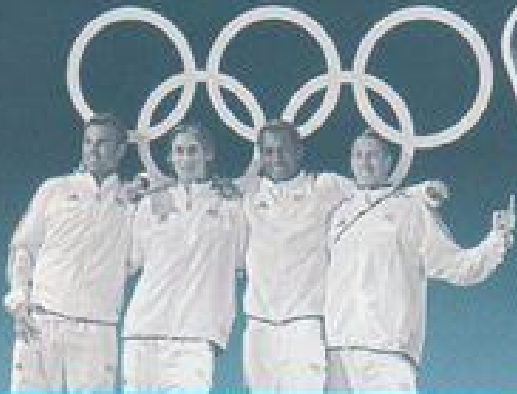
PAO - Impression
Imprimerie
ART-OFFSET
111, r. du Gal de Gaulle
Tél : 02 32 98 70 70
Fax : 02 32 98 70 75

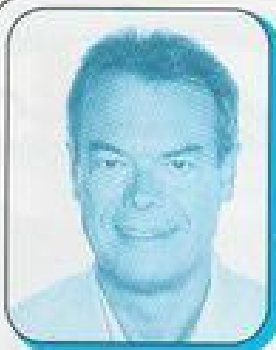
CENTRE SPORTIF
Dr DUCHÈNE
ILE LACROIX
76000 ROUEN

Tél. : 02 35 98 54 30
Fax : 02 35 71 20 09

E-mail :
vikings.rouen@wanadoo.fr

2004





Edito

Une année qui se termine avec deux nageurs et un entraîneur aux Jeux Olympiques d'Athènes, est forcément une bonne année.

C'est la récompense du travail quotidien accompli par toute l'équipe d'entraîneurs.

Car le club ne se résume pas à deux nageurs. C'est aussi un ensemble de section de tous les ages et de tous les niveaux qui permettent aux meilleurs de se distinguer. Certains d'ailleurs sont issus de notre école de natation de formation du club, qui grâce à son organisation et à la compétence de ces éducateurs, (bien souvent d'anciens nageurs) est une pépinière de futurs champions.

Félicitations à tous pour ces brillants résultats et bon courage pour l'avenir.

Remerciements à tous nos partenaires publics et privés pour le précieux soutien qu'ils nous apportent.

François HAUGUEL

CONSEIL D'ADMINISTRATION

COMITÉ DIRECTEUR

Président	<i>François HAUGUEL</i>
Vice Président	<i>Charles Marie BINDAULT</i>
Secrétaire Général	<i>Evelyne MOUCHARD</i>
Trésorier	<i>Jean CHAVALLARD</i>
Trésorier adjoint	<i>Françoise DENEUVE</i>
Membres	<i>Edgar MENGUY</i> <i>Cyril DANIEL</i> <i>Daniel NILLY</i>

MEMBRES D'HONNEUR

Présidents	<i>Roger HAUGUEL</i> ♦ <i>Michel AUVRAY</i>
Membres	<i>Guy RIBOT</i> ♦ <i>Nadine RIBOT</i> <i>Guy BOISSIERE</i> <i>Stephan CARON</i>

MEMBRES CONSULTATIFS

CADRES SPORTIFS :

Directeur technique	<i>Eric BOISSIERE</i>
Entraîneurs	<i>François DILLENSEGER</i> <i>Virgile CRAMBERT</i>
Entraîneur Responsable administratif	<i>Yves G.MOUCHEL</i>
Entraîneur Water polo	<i>Hervé CANTEREL</i>

DIRECTION MEDICALE :

Guillaume BAEHR :
kinésithérapeute

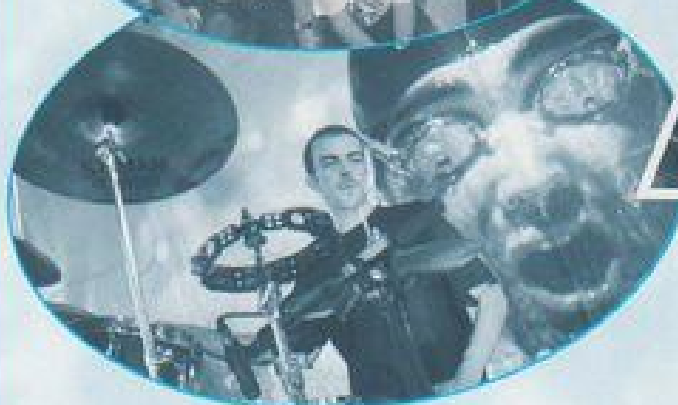
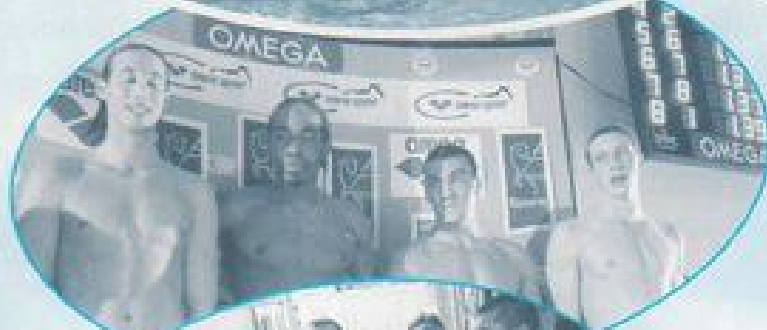
Institut Régional
de Médecine du Sport
Dr Didier POLIN



MEETING

ROUEN 76

arena sprint



Les Meilleurs Sprinters à Rouen...

Ce meeting, créé avec le nouveau millénaire, inaugure ce que seront les Meetings de Sprint pendant les prochaines années. Lumières, musique en live, exhibitions; les nageurs deviennent acteurs d'un spectacle sportif sans précédent. Et à en croire les palmarès des nageurs présents, la formule séduit.

L'Arena Sprint est aussi une nouvelle manière de présenter la natation aux non-initiés et ainsi leur faire découvrir que notre sport est aussi un spectacle, et si l'ambiance est agréable, les temps réalisés sont du plus haut niveau européen.



Le mot du Maire

Les deux saisons sportives qui viennent de s'achever, ont été pour le Club des Vikings, exceptionnelles.

Plusieurs nageurs ont porté très haut les couleurs de la natation française en général et de la natation rouennaise en particulier.

Tout cela n'est pas le produit du hasard, c'est le fruit d'un travail collectif et d'un état d'esprit qu'incarnent la direction et l'entraînement du club. Les talents ne peuvent éclore en effet que dans un environnement favorable, fierté de tous les adhérents.

Fabien GILOT après avoir accédé au podium des championnats du monde a représenté la Natation Française et la Ville de Rouen aux Jeux Olympiques d'Athènes, finaliste au relais 4x100 NL.

Sébastien BODET médaillés aux championnats d'Europe Juniors, est également médaillé aux championnats des USA.

Les Vikings d'aujourd'hui sont bien les dignes successeurs des grands champions d'hier. C'est bien l'élite de la natation que forme le club. Rouen est décidément une ville sportive.

Pierre Albertini
Maire



Relais 4x200 NL
Médaille de Bronze aux Championnats de France à Saint-Etienne 2003
F. GILOT, S. MOREL, S. BODET, A. BELLAZ



Concilier la natation de haut niveau et les études... avec le pôle Espoirs de Haute Normandie, c'est possible !

Le Pôle Espoir de Haute-Normandie permet aux nageurs souhaitant s'investir plus profondément dans leur passion d'obtenir des conditions d'études privilégiées (horaires et cursus aménagés, conditions d'entraînement favorisées, hébergement, avantages particuliers...)

Les différents transports entre les lieux d'étude et de pratique sont pris en charge par le club.

Les établissements partenaires :

- Le collège Camille Claudel à Rouen
- Le collège Pasteur à Petit-Couronne
- Le Lycée Val de Seine à Grand-Quevilly
- La Faculté des Sciences du Sport à Mont Saint Aignan

Des structures d'accueil adaptées :

L'hébergement des membres du Pôle Espoir peut se faire selon leur âge, soit au Centre Régional de Jeunesse et Sport (CRJS), soit en internat ou en chambre universitaire.



Le Pôle Espoir 03/04 avec Alexander POPOV

L'entraînement des nageurs se déroule principalement au Centre Sportif Duchêne, où sont situés les locaux du club. Le centre comprends un bassin de 25m couvert, un bassin olympique extérieur ainsi qu'une salle de musculation équipée de matériel de qualité.

Des avantages individuels :

- Les transports sont assurés par le club
- Des horaires aménagés avec dispense des APS pour les étudiants
- Un suivi médical au C.H.U. de Rouen et au C.M.S. de Bois-Guillaume
- Possibilité d'obtenir des bourses de haut niveau (1/2 finaliste nationale 1)
- Tutorat individualisé ou cours de soutien

Une équipe à la disposition des nageurs :

- Six à douze séances par semaine
- Préparation physique généralisée et musculation
- Quatre cadres sportifs à disposition

Coordonnées :

Eric BOISSIÈRE

Port. 06 81 47 61 46

E-mail : boissieree@aol.com

Club des Vikings

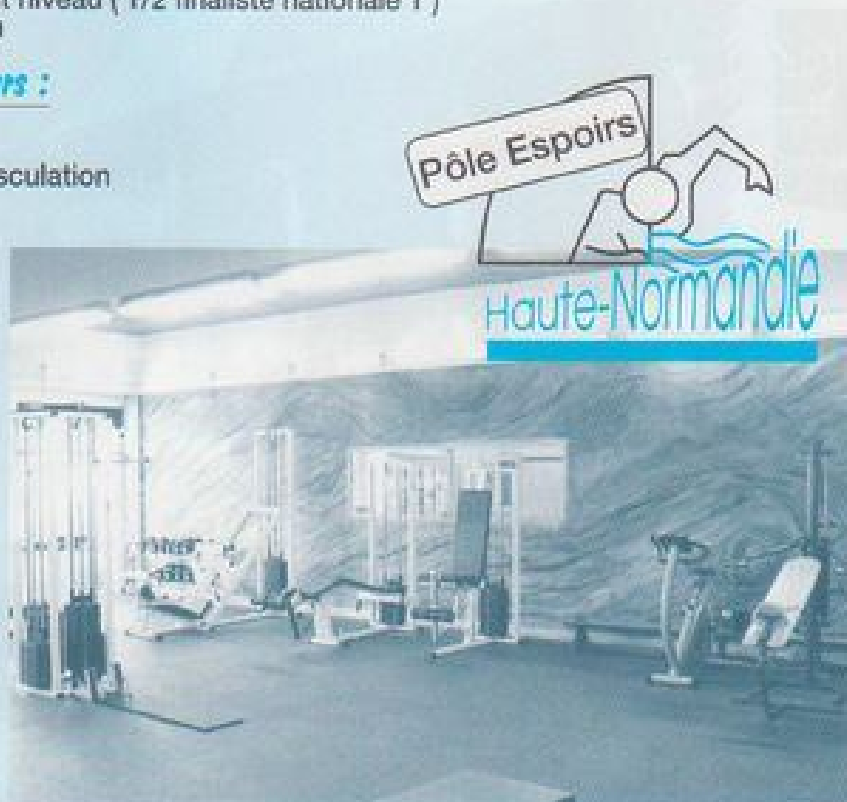
Club 02 35 98 54 30

E-mail Club : vikings.rouen@wanadoo.fr

Cté Rég. de Normandie

55, rte de Bretagne

14760 BRETTEVILLE sur ODON



Salle de musculation



GILOT Fabien (1984) International A

- 02-03 Médaille de bronze au titre du relais 4x100 NL, aux Championnats du Monde à Barcelone
Finaliste aux Championnats de France du 100 NL (6ème)
Finaliste aux Championnats de France du 50 NL (7ème)
Finaliste à la Coupe du Monde à Paris du 200 NL (7ème)
Champion et Recordman de France UNSS des 50 et 100 NL.
Vainqueur du 100 NL, et des relais 4x100 NL, 4x100 4N et 4x200 NL
au Tournoi des 3 Nations à Lisbonne
- 03-04 Finaliste au titre du relais 4x100 NL, aux JO d'Athènes
Médaille de Bronze au titre du relais 4x100 NL, des Championnats d'Europe de Madrid
Finaliste 100 NL, à l'Etape de Coupe du Monde de New York
Finaliste du 100 NL, des Championnats de France

BODET Sébastien (1985) International A

- 02-03 Champion et Recordman d'Europe Junior au titre du relais 4x100 NL
Vice-Champion d'Europe Junior au relais 4x200 NL
Finaliste aux Championnats d'Europe Juniors du 200 NL
Finaliste à la Coupe du Monde à Paris du 200 NL
Vainqueur du 200 NL au Tournoi des 5 Nations à Metz
Finaliste aux Championnats de France du 50 Dos
Vice-Champion de France Junior du 200 NL
Médaille de bronze aux Championnats de France Junior du 50 NL
Finaliste des Championnats de France Junior du 100 NL (4ème)
Champion de France UNSS des 50 et 100 Dos
- 03-04 Médaille de Bronze des 100 et 200 NL, des Championnats des Etats Unis de Pablo Alto
Médaille d'Or au titre du relais 4x100 NL à la Coupe Latine de Mar del Plata
Finaliste du 200 Dos de l'Etape de Coupe du Monde de New York
Finaliste du 200 NL des Championnats de France
Champion de France Junior du 200 NL
Vice-champion de France Juniors des 100 NL, et 50 Dos
Médaille de Bronze du 50 NL, des Championnats de France Juniors



BELLAZ Adil (1981) International Marocain

- 02-03 Sélectionné aux Championnats du Monde à Barcelone
Recordman du Maroc des 100, 200 et 400 NL et 50, 100 Brasse
Sélectionné à la Coupe du Monde (Paris)
Qualifié aux Championnats de France aux 50, 100, 200 NL
Finaliste aux Championnats de France Universitaires des 50 NL et 100 NL
- 03-04 Sélectionné aux JO d'Athènes au 200 NL
Sélectionné aux Championnats d'Afrique
Plusieurs records du Maroc améliorés
Qualifié aux Championnats de France aux 50, 100, 200 NL



PERROTIN Marion (1984) International A

- 03-04 Sélectionnée aux Championnats d'Europe (25m) de Dublin
Finaliste du 200 Papillon des Championnats de France
Vice-championne de France Universitaires du 400 NL

JULES Youri (1982)

- 02-03 Qualifié aux Championnats de France aux 50, 100 NL, et 50, 100 Papillon
Médaille de Bronze aux Championnats de France FFSU du 100 NL
Finaliste aux Championnats de France FFSU des 50 NL, et 50 Papillon
- 03-04 Finaliste du 50 Papillon des Championnats de France à Dunkerque
Vice-champion de France Universitaires du 50 Papillon
Médaille de Bronze du 100 NL, des Championnats de France Universitaires



MAILLARD Jonathan (1985)

- 02-03 Champion de France Junior du 100 Papillon
Demi-finaliste aux Championnats de France des 100 et 200 Papillon
Champion et Recordman de France UNSS du 100 Papillon
Finaliste aux Championnats de France Junior du 50 Papillon (4ème)
Vice-Champion de France UNSS du 50 Papillon
Médaille de bronze aux Championnats de France UNSS du 100 NL

CORBILLON Thibault (1984)

- 02-03 Finaliste B aux Championnats de France du 800 NL
Champion de France Junior du 1500 NL
Finaliste aux Championnats de France Junior du 400 NL
Finaliste B aux Championnats de France Junior du 200 NL
- 03-04 Finaliste B des Championnats de France du 1500 NL



PRADO Elodie (1988)

- 02-03 Médaille de bronze aux Championnats de France Minime des 50 et 100 Brasse
Finaliste aux Championnats de France Minime au 200 Brasse
Finaliste aux Championnats de France Minime UNSS au 100 Brasse
- 03-04 Qualifiée aux Championnats de France sur 50, 100 et 200 Brasse
Médaille de Bronze du 50 des Championnats de France Cadettes
Médaille de Bronze du 100 Brasse des Championnats de France UNSS Cadettes

SPECKER ICARDO Laetitia (1984)

- 02-03 Qualifiée - Championnats de France aux 50, 100, 200 Dos
Finaliste aux Championnats de France Junior au 50, 100 et 200 Dos
Finaliste aux Championnats de France FFSU au 100 NL et 100 Dos

CHESNEL Paul (1989)

- 03-04 Champion de France Minimes du 200 Dos
Vice-champion de France Minimes du 50 Dos
Médaille de Bronze du 100 Dos des Championnats de France Minimes
Vice-Champion de France UNSS Minimes des 100 et 200 Dos
Médaille de Bronze du 100 NL des Championnats de France UNSS Minimes

MORISSE Basile (1988)

- 03-04 Médaille de Bronze du 100 Papillon des Championnats de France Cadets
Médaille d'Or des 100 NL, 200 NL et 100 Papillon Cadets des Championnats N2 Hiver

BACCALA Yohan (1988)

- 03-04 Qualifié aux Championnats de France sur 100 Brasse
Finaliste des 50 et 100 Brasse des Championnats de France Cadets
Finaliste du 100 Brasse des Championnats de France UNSS Cadets

GROSSE Yvann (1987)

- 02-03 Qualifié aux Championnats de France Cadet aux 100 et 200 Dos
Champion de N2 Cadet Hiver aux 100 et 200 Dos
Vice-Champion de N2 Cadet Été au 200 Dos
Vice-Champion de N2 Cadet Hiver au 50 Dos
- 03-04 Vice-champion de France UNSS Cadets du 100 Dos
Finaliste (7ème) du 200 Dos des Championnats de France UNSS Cadets

DE PESTEL Davy (1983)

- 02-03 Champion de N2 Hiver au 50 Brasse
Champion de N2 Été aux 100 et 200 Brasse
Vice-Champion de N2 Été au 50 Brasse
Finaliste des Championnats N2 Hiver au 100 Brasse (6ème)
- 03-04 Qualifié aux Championnats de France sur 100 Brasse
Finaliste des Championnats de France Universitaires sur 50 et 100 Brasse



Les nageurs Vikings aux Championnats de France UNSS

PRADO Sophie (1988)

- 02-03 Championne de France Minime au 50 Dos
Championne de France Minime UNSS au 200 Dos
Médaille de bronze aux Championnats de France Minime au 200 Dos
Vice-Championne de France Minime UNSS au 100 Dos
Vice-Championne de France Minime UNSS au 200 4N
Finaliste des Championnats de France Minime au 100 Dos
Qualifiée à la Finale de la Vitel Cup aux 50, 100 et 200 Dos
- 03-04 Qualifiée aux Championnats de France sur 50, 200 Dos et 200 4N
Vice-championne de France Cadettes du 200 Dos
Championne de France UNSS Cadettes du 200 Dos
Vice-Championne de France UNSS Cadettes des 100 Dos et 200 4N

DETHIEUX Aurélie (1987)

- 03-04 Finaliste des 50 et 100 Papillon des Championnats de France Cadettes
Finaliste des 100 et 200 Papillon des Championnats de France UNSS Cadettes

MOREL Steve (1984)

- 02-03 Qualifié aux Championnats de France aux 100 et 200 NL et 100 Papillon
Finaliste B aux Championnats de France Juniors au 200 NL
Finaliste aux Championnats de France UNSS au 100 NL
Finaliste aux Championnats de France UNSS au 100 Papillon
- 03-04 Qualifié aux Championnats de France sur 100 et 200 NL
Finaliste aux Championnats de France FFSU du 100 NL



S. Bodet, B. Merisse, Y. Grosse, Y. Baccala, K. Trantoy

MAILLARD Stéphane (1982)

- 02-03 Qualifié aux Championnats de France aux 50 et 100 NL
Qualifié à la Finale de la Vitel Cup aux 50 et 100 NL

BARTHEL David (1990)

- 02-03 Qualifié aux Championnats de France aux 100 et 200 Brasse

JALAL Shoms (1984)

- 03-04 Finaliste du 50 Papillon des Championnats de France Universitaires

CZAPLICKI Grégory (1983)

- 02-03 Champion de N2 Hiver au 400 4Nages
Champion de N2 Été au 1500 NL
Médaille de bronze aux Championnats N2 Hiver au 1500 NL
Finaliste aux Championnats N2 Hiver et Été au 400 NL (6ème)

GLENISSON Jérôme (1984)

- 02-03 Qualifié aux Championnats de France au 100 Papillon
Finaliste des Championnats de France UNSS Cadets
- 03-04 Qualifié aux Championnats de France sur 100 Papillon
Finaliste des Championnats de France UNSS Juniors

BRIL Laura (1988)

- 03-04 Qualifiée aux Championnats de France Cadettes
Vice-championne N2 Hiver du 200 NL Cadettes
Médaille de Bronze sur 200 4N Cadettes des Championnats N2 Hiver
Finaliste du 100 Papillon des Championnats N2 Hiver
Qualifiée aux Championnats de France UNSS Cadettes

SAVIN Florian (1990)

- 02-03 Finaliste des 50 et 100 NL à la Petite Vitel Cup
- 03-04 Qualifié aux Championnats de France Minimes
Finaliste du 100 NL des Championnats de France UNSS
Médaille de Bronze des 50 et 100 NL Minimes des Championnats N2



LAPIE Thibault (1988)

02-04 - Qualifié aux Championnats de France Minime au 100 NL
Finaliste aux Championnats N2 Minime Eté au 100 NL

CZAPLICKI Alexia (1985)

02-03 - Finaliste des Championnats N2 Hiver et Eté au 200 Dos

CATHELIER Jeremy (1984)

02-03 - Finaliste des Championnats N2 Eté au 200 Papillon

MASSON Nicolas (1984)

02-03 - Finaliste des Championnats N2 Hiver au 200 Papillon

DOCQUINCOURT Sylvain (1984)

02-03 - Finaliste des Championnats N2 Eté au 200 NL

**DENEUVE Marie (1991), KOSAK Victoria (1992),
LABAS Camille (1991)**

BRETHEZ Félix (1991), PANNECOUCKE Arnaud (1991)

02-03 - Qualifiés à la Petite Vittel Cup

MONNIER Chloé (1988)

03-04 - Qualifiée aux Championnats de France Cadettes
Médaille d'Or du 50 NL, Cadettes des Championnats N2 Hiver

MICHEL Isabelle (1989)

03-04 - Qualifiée aux Championnats de France Minimes
Médaille d'Or du 50 NL, Minimes des Championnats N2 Hiver
Finaliste des 100 et 200 NL, Minimes des Championnats N2 Hiver

SAILLARD Morgane (1990)

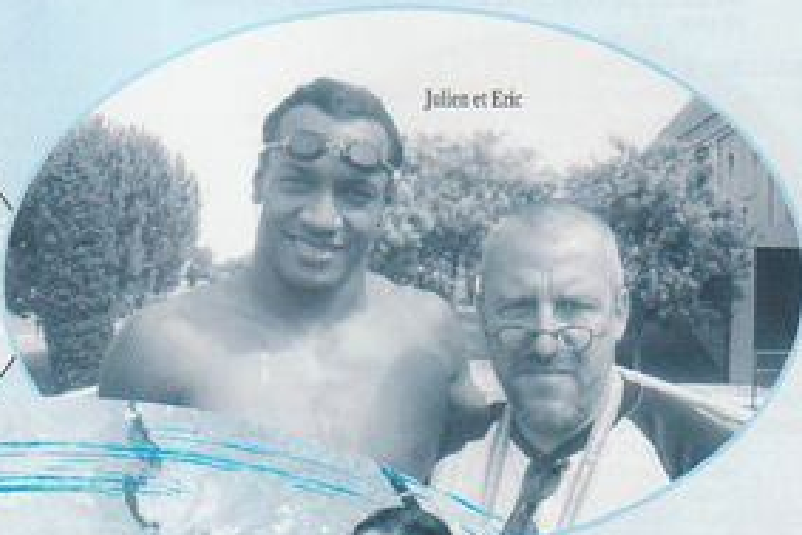
02-03 - Vice-Championne de Normandie au Triathlon Benjamin
03-04 - Qualifiée aux Championnats de France Minimes
Médaille de Bronze du 200 4Nages Minimes des Championnats N2 Eté
Finaliste sur 400 NL, Minimes des Championnats N2 Eté

CALAS Elodie (1989)

03-04 - Qualifiée aux Championnats de France Minimes sur 50 et 100 NL



Equipe filles des interclubs (200)



Julien et Eric



Les Filles du Pôle Espoir saison 03/04



Palmarès des Relais 02-03

MÉDAILLE DE BRONZE AU RELAIS 4x200 NL AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Fabien GILOT, Steve MOREL, Adif BELLAZ, Sébastien BODET

MÉDAILLE DE BRONZE AU RELAIS 4x100 NL AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Sébastien BODET, Youri JULES, Adif BELLAZ, Fabien GILOT

MÉDAILLE DE BRONZE AU RELAIS 4x100 NL AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS

Sébastien BODET, Jonathan MAILLARD, Thibault CORBILLON, Steve MOREL

Finaliste (5ème) au relais 4x100 4Nages aux Championnats de France

Sébastien BODET, David BARTHEL, Jonathan MAILLARD, Fabien GILOT

CHAMPION DE FRANCE UNSS AU 10x50 NL

Fabien GILOT, Isabelle MICHEL, Sophie PRADO, Elodie PRADO, Yvann GROSSE, Alexis CZAPLICKI, Steve MOREL, Jérôme GLENISSON, Jonathan MAILLARD, BODET Sébastien

CHAMPION DE FRANCE UNSS JUNIORS AU 4 X 50 NL

Sébastien BODET, Jérôme GLENISSON, Jonathan MAILLARD, Steve MOREL

CHAMPION DE FRANCE UNSS JUNIORS AU 4 X 50 4N

Sébastien BODET, Jérôme GLENISSON, Jonathan MAILLARD, Steve MOREL

VICE-CHAMPION N2 AU RELAIS 4 X 200 NL

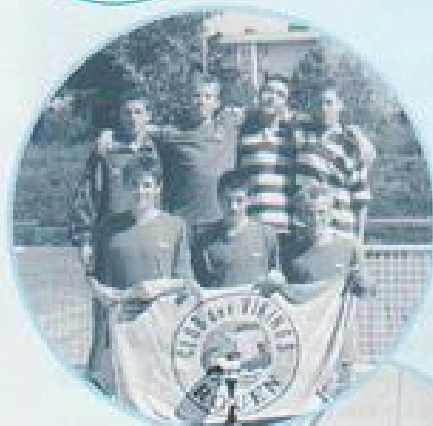
Sylvain DOCQUINCOURT, Jérémy CATHELIER, Alexis CZAPLICKI, Yvann GROSSE



Equipe filles des interclubs minimes 02/03



Palmarès par Equipe Saison 02-03



Equipe garçons des interclubs minimes 02/03

EQUIPE 1 MASCULINE - 5EME AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS NATIONAL 1 A

EQUIPE 1 FEMININE - 12EME AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS NATIONAL 1 B

EQUIPE 2 MASCULINE - 5EME AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS NATIONALE 2

EQUIPE 2 FEMININE - 1ERE AUX CHAMPIONNATS INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX

EQUIPE 3 MASCULINE - 2EME AUX CHAMPIONNATS INTERCLUBS DÉPARTEMENTAUX

17EME CLUB FRANÇAIS AU CLASSEMENT ELITE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

1ER CLUB FRANÇAIS AU CLASSEMENT ELITE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIOR

10EME CLUB FRANÇAIS AU CLASSEMENT ELITE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE MINIME

12 CLUB FRANÇAIS AU CLASSEMENT DE LA COUPE DU FUTUR

1ER CLUB NORMAND AU CLASSEMENT DE LA COUPE DU FUTUR

EQUIPE FEMININE - 1ERE A LA FINALE INTERCLUBS MINIME REGIONALE

EQUIPE MASCULINE - 1ERE A LA FINALE INTERCLUBS MINIME REGIONALE

4 SÉLECTIONS EN EQUIPE DE NORMANDIE

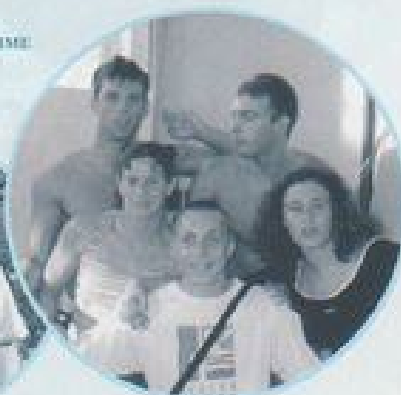
7 SÉLECTIONS EN EQUIPE DE SEINE MARITIME



Interclubs à Arches



Les qualifiés à la Petite Vittel Cup



Les nageurs aux Nationales 2



Palmarès des Relais 03-04

RELAI 4x100 NL, MÉDAILLE DE BRONZE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE
Fabien GILOT, Youri JULES, Adil BELLAZ, Sébastien BODET

VICE-CHAMPION DE FRANCE UNSS CADETS DU RELAI 4 X 50 NL
Yvann GROSSE, Yohan BACCALA, Basile MORISSE, Kevin TRANNOY

RELAI 4x100 4NAGES, MÉDAILLE DE BRONZE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETTES/JUNIORS
Sophie PRADO, Elodie PRADO, Aurélie DETHIEUX, Laura BRIL

FINALISTE (8ÈME) DU RELAI 4x100 NL DES CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETTES/JUNIORS
Sophie PRADO, Elodie PRADO, Aurélie DETHIEUX, Laura BRIL

VICE-CHAMPION DE FRANCE UNSS CADETTES DU RELAI 4 X 50 NL
Sophie PRADO, Laura BRIL, Aurélie DETHIEUX, Elodie PRADO

VICE-CHAMPION DE FRANCE UNSS CADETS DU RELAI 4 X 50 4N
Yvann GROSSE, Yohan BACCALA, Basile MORISSE, Kevin TRANNOY



Relais 4x100 4N cadettes
Médaille de Bronze à Dunkerque 2004



Palmarès par Equipe Saison 03-04



Equipe benjamins des interclubs 03/04



Equipe minimes filles/garçons des interclubs 03/04

- 3 SÉLECTIONS EN ÉQUIPE DE FRANCE A
- 1 SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE A'
- 1 SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE JUNIORS 2
- 2 SÉLECTIONS À LA COUPE DU MONDE DE NEW YORK
- ÉQUIPE 1 MASCULINE – 15ÈME AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS NATIONAL 1 A
- ÉQUIPE 1 FÉMININE – 2ÈME AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS NATIONAL 2
- ÉQUIPE 2 MASCULINE – 8ÈME AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS NATIONALE 2
- ÉQUIPE 2 FÉMININE – 1ÈRE AUX CHAMPIONNATS INTERCLUBS RÉGIONAUX
- ÉQUIPE 3 MASCULINE – 11ÈME AUX CHAMPIONNATS INTERCLUBS RÉGIONAUX
- 15ÈME CLUB FRANÇAIS AU CLASSEMENT ÉLITE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE
- 10ÈME CLUB FRANÇAIS AU CLASSEMENT ÉLITE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS
- 30ÈME CLUB FRANÇAIS AU CLASSEMENT ÉLITE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE MINIMES
- 2ÈME CLUB NORMAND AU CLASSEMENT DE LA COUPE DU PITCH
- ÉQUIPE FÉMININE – 2ÈME À LA FINALE RÉGIONALE INTERCLUBS MINIMES
- ÉQUIPE MASCULINE – 2ÈME À LA FINALE RÉGIONALE INTERCLUBS MINIMES
- ÉQUIPE FÉMININE – 2ÈME À LA FINALE RÉGIONALE INTERCLUBS BENJAMINES
- 10 SÉLECTIONS EN ÉQUIPE DE NORMANDIE
- 5 SÉLECTIONS EN ÉQUIPE DE SEINE-MARITIME

Relais 4x100 NL - 7ème aux JO d'Athènes



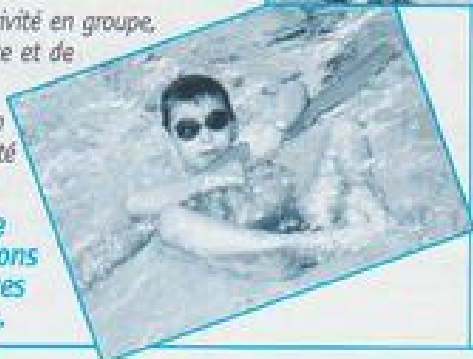
nos sections sportives

l'école de natation enfants et adultes

Savoir nager est aujourd'hui essentiel. Toutes les activités nautiques demandent une bonne aisance en natation. De plus, l'École de Natation est le passage obligé de tous les champions. Elle permet d'acquérir une base technique et de grandes capacités d'endurance.

Quelques soient les motivations, perfectionnement, compétition, préparation d'un examen ou pratique loisir, l'École de Natation vous permet :

- De développer les capacités physiques et d'avoir une activité régulière
- D'améliorer souplesse, coordination et aisance aquatique
- De pratiquer une activité en groupe, synonyme de détente et de plaisir.
- D'évoluer avec un encadrement de qualité



Et pour le plaisir de tous, deux animations internes sont prévues au cours de l'année.

arena le maillot des champions
Fournisseur officiel du Club des Vikings

les séances

mardi et vendredi :
19h30 - 20h15

Le Club des Vikings

remercie tous ses annonceurs

Natation sportive

Comme vous pouvez le constater en consultant cette revue, le Club des VIKINGS de ROUEN est présent à tous les niveaux de la compétition.

De la catégorie poussins à la catégorie seniors, vous pouvez rejoindre une des sections « compétition » du club. Le recrutement et l'orientation se fait en fonction de tests de sélection ou au regard des résultats obtenus précédemment dans les compétitions officielles.

En fonction du groupe que vous intégrez, les entraînements varient de trois séances par semaine à deux séances par jour.

Nous sommes à votre disposition pour tout complément d'information à ce sujet.

les tarifs

1 séance par semaine :

Enfants de moins de 10 ans : 150 €
Autres adhésions d'une même famille : 135 €

Adultes et adolescents : 185 €
Autres adhésions d'une même famille : 155 €

2 séances par semaine :

Enfants de moins de 10 ans : 245 €
Autres adhésions d'une même famille : 215 €

Adultes et adolescents : 307 €
Autres adhésions d'une même famille : 275 €

Licence obligatoire pour tous les adhérents :

Licence FFN (-10 ans) : 17 €

Licence FFN (+10 ans) : 25 €

Certificat médical obligatoire, portant la mention apte à la pratique de la natation.

La cotisation au Club des Vikings de ROUEN permet l'accès à la piscine exclusivement aux horaires de l'activité choisie.

Natation loisir

Vous avez déjà un niveau général correct en natation et vous souhaitez profiter du bassin extérieur du Centre Sportif tout en ayant à disposition un encadrement qualifié ?

Nous ouvrons cette année un nouveau créneau « Vikings Loisir », pour les gens qui ont une base sportive ou qui sont habitués des lignes d'eaux.

3 soirées d'entraînement vous sont proposées :
les mardi, mercredi et vendredi de 19h00 à 20h00.

Le Water Polo

Vous aimez les sports d'équipe et l'eau est un élément qui vous attire ? Vous pouvez rejoindre la section Water-polo du club qui regroupe une école de formation ainsi qu'une Equipe Senior (entraînement le lundi à 19h30 à la piscine Salomon).

COTISATION

1 adhésion 180 €
2 adhésions ou plus* 170 €

*adhésions d'une même famille

Les grands rendez-vous

9 et 10 Avril 2005 :

« Un grand meeting pour les moins grands... »

Le 13^{ème} Meeting Jeunes

compétition réservée aux jeunes catégories poussins et benjamins

Chronométrage OMEGA

200 participants

Plus de 600 engagements



11 et 12 Novembre 2005

**"LE" meeting de référence du Sprint,
de futurs médaillés olympiques présents à
notre meeting**

Présenter aux public les nageurs sous un nouveau jour, montrer que la natation est aussi une fête, et réunir un plateau prestigieux, tel est la tâche du meeting Arena Sprint 76 depuis sa création.

12 Novembre 2005

**70^{ème} anniversaire du Club... Réservez dès à présent le week-end
du 11 et 12 novembre avec le meeting et le samedi soir nous
fêterons cet évènement**

*Contactez vos amis Vikings pour participer à cette soirée en laissant vos coordonnées sur
notre répondeur téléphonique au 02 35 98 54 30, par E-mail : vikings.rouen@wanadoo.fr ou
par courrier postal (Centre Sportif Docteur Duchêne - île Lacroix - 76000 ROUEN).*



12 Heures de Natation

**Une manifestation sportive de masse conviviale, où
chacun établira son record, sera programmée au cours de
l'année 2005/06**

TABLEAU D'HONNEUR DU CLUB

INTERNATIONAUX

Equipes de France A, B, Juniors, Cadets et Espoirs

Beuvain Sophie

Internationale Espoirs

Championne et Recordwoman de France en relais

Bellaz Adil

International Mascarin

Sélectionné Olympique 2004

Bindault Nathalie

Internationale Espoirs

Sélectionnée aux Euro Juniors

Bodet Sébastien

International A

International Cadets, Juniors

Champion du Monde Scolaire

Champion et Recordman

d'Europe Junior 2002

Boissière Eric

International B

Vice Champion de France

Bonvalet Jean-Philippe

International Espoirs

Bordier Marie

Internationale Espoirs

Bougeard Philippe

International Espoirs, Juniors

Champion de France Juniors

Caron Stéphane

Médaille de bronze aux J.O de 1988

Finaliste Olympique aux J.O de 1984

Champion d'Europe 1985

Vice Champion du Monde 1985

Vice Champion du Monde Universitaire 1985

Recordman d'Europe

Recordman et champion de France

Caruel Florence

Internationale B

Castel Gwénaële

Finaliste de la Coupe d'Europe

Finaliste des Euro Juniors

Vice-Championne de France

Championne de France Juniors

Castel Ludovic

International Juniors

Courtin Valérie

Internationale A

Daoust Alexandre

International Juniors

Dell'Acqua Giovana

Internationale Espoirs & B

Championne de France Juniors

Dufour Gwendal

International Cadets

Dumont Christophe

International Juniors

Duperron Christine

Sélectionnée aux Championnats d'Europe et à la

Coupe Latine

Championne et Recordwoman de France

Duperron Eric

International B

Ente Hervé †

International Espoirs

Foucart Armèle

Internationale B

Championne et Recordwoman de France en Relais

Foucart André

Sélectionné aux Championnats du Monde

Sélectionné aux Championnats d'Europe

Sélectionné à la Coupe d'Europe

Vice-Champion de France

Gargam Diane

Internationale Espoirs & B

Gilot Fabien

Sélectionné Olympique 2004

Médaille de Bronze aux Chpts du Monde 2003

Médaille de Bronze aux Chpts d'Europe 2004

Champion d'Europe Junior 2002

Champion et Recordman

d'Europe Junior 2002

Goudou Eric

International Espoirs

Grojean Catherine

Internationale A

Sélectionnée à la Coupe d'Europe

Grojean Marie Françoise

Internationale B

Guidéz Céline

Internationale Juniors

Guillou Jean-François

International Espoirs

Hazard Jean-Etienne

International Espoirs

Kerbouche Patrick

International B

Kramer Jérôme †

International Juniors

Lecourt Mireille

Internationale Espoirs & B

Lecourt Jocelyne

Sélectionnée à la Coupe d'Europe

Championne et Recordwoman de France en relais

Leloup Anaïs

Sélectionnée aux Euro Juniors

Leloup Eric

International Espoirs & B

Leloup Patrick

International B

Leroyer Vincent

Sélectionné à la Coupe Latine

Champion de France

Mallet Grégory

International Cadets, Juniors

Champion et Recordman

d'Europe Junior 2002

Vice-champion d'Europe Junior 2001

Maroche Patrick

International Espoirs

Massif Isabelle

Internationale B

Matussière Yann

International A

Metz Hugo

International Juniors

Naze Marie-José

Internationale Espoirs

Perrotin Marion

International A

Sélectionnée aux Championnats d'Europe 2003

Pimont Claudine

Internationale A

Championne & Recordwoman de France

Platt Marshall

International Espoirs & B

Radeu Yann

International Juniors

Savin Xavier

Sélectionné Olympique 1984

Sélectionné aux Chpts d'Europe 1983

Sélectionné aux Jeux Méditerranéens 1983

Champion et Recordman de France

Tétu Laurent

International Juniors

Valtel Cécile

Internationale Juniors

Nos résultats sportifs 2002 / 2003



G. BOISSIÈRE



Journée d'intégration

Pour la première fois le club organise une journée où tous les membres actuels ainsi que les nouveaux arrivants se retrouvent autour d'un pique-nique ; plus de 150 personnes étaient rassemblées. Journée bien sympathique au dire de tous.

Les stages : à la Toussaint ; Font Romeu, Rouen et St Valéry en Caux ; à Noël, la Réunion, en Murier, Desauville et Rouen et aux vacances de Printemps, Maurs dans le Cantal et un stage de préparation aux Championnats du Monde à Ganet en Roussillon.

Les meetings

Meeting de Stockholm (25m), 19/10/02 : S. Bodet impressionné déjà lors du meeting de rentrée en Suède: record de Normandie (17 ans et toute catégorie 25m) du 50 dos en 26'38: il améliore également son record personnel du 200 ni (1'49'49).

Meeting du Bornage (Belgique) (25m), 26-27/10/02 : Compétition de rentrée pour les nageurs du Pôle Universitaire.

Meeting de Bolbec (25m), 02-03/11/02 : Meeting marquant le point final du stage de la Toussaint.

Meeting de Demi-fond à Denain (25m), 10-11/11/02 : Un de nos meetings classiques de début de saison dans le fief à Y. Guénin.

ARENA Sprint à Rouen (25m), 23-24/11/02 : Fumigènes, effets spéciaux, rock'n roll, performances, voilà les maîtres mots de la 3ème édition de l'ARENA Sprint. Signe prémoniteur, les quatre premiers du 100 ni se retrouveront dans dix mois aux championnats du Monde, dont 3 relayeurs français du 4x100 ni (F. Bousquet, J. Sicot et F. Gilot). S. Bodet améliore les records de Normandie (17 ans et toute catégorie) des 50 dos (1er en 26'35) et au 100 dos (2ème en 56'54). Fabien se classe 3ème du 100 ni (48'53).

7ème Meeting du "Bout de l'An" à St Lô (25m), 28-29/12/02 : Compétition de fin d'année. Record de Normandie battu par S. Prado au 200 dos (2ème en 2'26'56, anc. rec. C. Selliez en 2'30'00), sa sœur Elodie se classe 2 fois deuxième en brasse: le 100 en 1'16'32 et le 200 en 2'44'75.

14ème Meeting International de l'Océan Indien, La Réunion (25m), 28-29/02/03 : Sous le soleil des tropiques, Eric et 3 nageurs sont partis en stage et ont participé au meeting. Lors de cette compétition F. Gilot remporte l'épreuve du 50 ni et efface le record de Normandie en 22'69 que détenait Stephan Caron en 22'54. Il se classe 2ème du 200 ni avec un excellent chrono (1'48'30; ancien rec. 1'48'04) et 2ème du 100 ni en 49'90. Sébastien bat le record de Normandie (17 ans) du 400 ni (3'55'04; record vieux de 9 ans détenu par D. Abrard en 3'55'49); à noter ces autres performances de 3ème du 100 ni (50'45) et 2ème du 50 dos (26'35). Le 3ème nageur, A. Bellaz, bat le record national du Marc du 200 ni (1'51'10). Le relais 4x50 ni se classe 6ème avec comme renfort L. Boissière.

Meeting de la Porte du Hainaut, Denain (25m), 04-05/01/03 : Premier meeting de la nouvelle année marqué par des podiums pour les Vikings.

22ème Grand Prix Arena, Bordeaux (50m), 31/01 et 03-03/03/03 : Ouverture de la saison en bassin de 50m avec ce meeting où se sont illustrés les Vikings. Double au 200 ni: S. Bodet remporte l'épreuve (1'52'71) devant F. Gilot (1'55'59). D'autres 1ère place pour Sébastien, au 50 (27'71) et 100 dos (59'38) quant à Fabien, il s'adjuge le 100 ni (51'37).

1ère Meeting Jeunes BNP Paribas, Rouen (25m), 06-09/02/03 : Tous les jeunes Vikings du groupe à Chiffon ont participé au succès de ce meeting.

1er Meeting International ISM Arena, Dunkerque (50m), 24-25/05/03 : Un petit groupe emmené par Eric participe à ce meeting. Les temps forts sont: Sébastien gagne le 400 ni (4'02'50), le 200 ni (1'53'67) devant Adil (1'55'26).

8ème Meeting des Jeunes, Bolbec (25m), 06/06/03 : Meeting champêtre, sous le soleil, avec un pique-nique, dans une ambiance familiale.

S. BODET et A. BELLAZ



J. SICOT



Le groupe Cadets Juniors aux Championnats de France Dunkerque 2004



Les compétitions départementales

Championnats 75 hiver et été: Revue d'effectif, et récolte de médailles pour les Vikings.

Critérium 76 Foussins-Benamins, St Romain de Colbois (25m), 16-17/11/02 : Plusieurs podiums et places d'honneur.

Interclubs 76, Le Havre (25m), 07-08/12/02 : Équipe féminine encadrée par N. Dugos et S. Pocachard est 1ère et en messieurs 2ème.

Promotion 78: Manifestation permettant aux jeunes de débiter en compétition officielle et de se qualifier au niveau départemental.

Interclubs 78 Benamins-Minimes, Grand Quevilly (25m), 18/03/03 : Les très bonnes performances dans les 2 catégories ont permis au club de remporter les 4 classements; en benjamins, en benjamins, en minimes filles, en minimes garçons, 1er Vikings.

Coupe de France Benamins des Départements, Salbris (25m), 21-22/06/03 : Cette année 3 nageuses (Marie, Camille, Morgane) et 4 nageurs (Léopold, Félix, Amaud, Florian) du club ont été sélectionnés pour cette compétition.

Les compétitions régionales

Les Meetings de Normandie: Ces compétitions permettent aux jeunes Vikings d'accéder au niveau régional et interrégional.

Finale Régionale Interclubs Benamins, Coutances (25m), 04/05/03 : le classement est le suivant: en filles 4ème, en garçons 2ème.

Championnats de Normandie, Rouen (50m), 14-15/06/03 : les Vikings remportent 13 titres régionaux (5 en dames, 8 en messieurs).

Finale Régionale Interclubs Minimes, Argentan (25m), 22/06/03 : nos équipes minimes filles et garçons remportent cette finale régionale.

Finale Régionale Tradition Benamins, Port Authemer (25m), 29/06/03 : Morgane est 2ème normande et Florian 4ème de cette compétition.

Les compétitions interrégionales

Interclubs N2, Brest (25m), 07-08/10/02 : Superbe ambiance pour un super classement lors de ces N2.

Groupement Fédéral Ouest, Sarcelles (50m), 08-09/02/03 : Davy s'est qualifié pour les N2 aux 50 (1er en 31'07) et 100 brasse (2ème en 1'10'33).

Championnats de N2, Colombes (50m), 11-13/03/03 : Yvan se qualifie aux championnats de France cadets aux 100 dos (1er cadet en 1'02'51) et 200 dos (1er en 2'17'15).

Championnats de N2, La Rochelle (50m), 28-29-30/07/03 : Davy réalise 1'07'65 au 100 brasse d'écluse la "quell au France" et Thibaut celle des championnats de France minimes. D'autres performances: Grégory remporte le 1500 ni (16'47'62), Yvan 2ème du 200 dos cadets (2'18'93) et le relais 4x200 ni junior-senior est 2ème en 8'27'87 avec Sylvain, Jeremy, Alexis et Yvan.

Les compétitions nationales

Interclubs N1A et N1B, Antibes (25m), 07-08/10/02 : Par manque d'homogénéité, mais pas par manque de courage et de volonté, l'équipe féminine descend encore d'un étage. Quant aux garçons il se classe à une superbe 8ème place en N1 A. Le relais 10x100 ni se classe 9ème avec au passage un nouveau record de Normandie du 4x100 ni (3'22'33). Sébastien bat le record de Normandie (17 ans et toute catégorie) du 200 dos en 2'00'04. Le relais 4 Nages finit en fanfare avec un nouveau record de Normandie en 3'40'80 (5ème) avec au passage du 100 dos un record de Normandie 17 ans et toute catégorie pour Sébastien.

Vittel Cup à Amiens (50m), 20-22/12/02 : Compétition marathon, mais des chronos intéressants: notamment F. Gilot en série du 100 ni (52'42; rec. personnel battu), 4ème du 50 ni (23'62) et 2ème du 200 ni (1'52'66).

Vittel Cup, St Germain en Lay, 07-09/02/03 : 1ère compétition en grand bassin pour tous les nageurs de niveau national et interrégional.

Vittel Cup, Sarcelles (50m), 21-23/03/03 : Dernier réglage avant les "France" pour Adil 53'30 au 100 ni (7ème) et surtout au 200 ni (1'54'22); Thibaut 40'27 au 400 ni et 16'24'73 au 1500 ni. Fabien remporte le 200 ni (1'51'88). Youni en barrage du 50 ni réalise 23'45 et 52'63 en série du 100 ni et 57'34 au 100 papillon. Jonathan améliore ces marques du 100 (57'47 en finale; 57'73 en série). Les demoiselles, Laetia 2'25'44 au 200 dos et Sophie 1'02'88 au 100 ni et 1'09'89 au 100 dos accident en finale.

Championnats de France UNSS, Grand Couronne (50m), 28-30/03/03 : 6 titres individuels, 3 en relais, 5 records de France UNSS, voilà le résumé de ces championnats. En détail cela donne: Fabien remporte le 50 ni (23'62; rec. de France UNSS) et le 100 ni (50'65; rec. de France UNSS), Sébastien les 50 (27'87; rec. de France UNSS) et 100 dos

(59'20) et Jonathan s'adjuge le 100 papillon (56'76) : rec. de France UNSS) et Sophie le 200 dos (2'28'26) : rec. de Normandie 15 ans) et se classe 2ème mineur du 100 dos (1'07'34). A signaler les titrés des 50 et 100 ni juniors et les titres de champion de France UNSS en relais : le 4x50 ni junior (rec. de France UNSS) avec Sébastien, Jérôme, Jonathan, Steve (tous du Lyote Val de Seine), le relais 4x50 4N juniors avec les mêmes et pour la 4ème fois consécutivement les Vikings s'adjuge le relais 10x50 ni avec Fabien, Isabelle, Sophie, Elodie, Yann, Alexis, Steve, Jérôme, Jonathan et Sébastien.

Championnats de France, St Etienne (50m), 13-20/04/03

Dimanche 13: Début de Thibaut 4'08'28 au 400 ni, Youi 25'09 au 50 papillon. Laetitia 2'31'51 au 200 4N, David 1'08'06 au 100 brasse. L'après midi le relais 4x100 ni : équipe 2 se classe 15ème en 3'33'43 (Stéphane, Jérôme, Steve et Jon) quant à l'équipe 1, c'est une surprise, termine 3ème de cette épreuve en 3'25'34 (Sébastien, Adil, Youi et Fabien). Lundi 14: 3 nageurs au 200 ni, Sébastien accède à la demi-finale avec un temps de 1'53'34, Steve 1'56'58 et Adil 1'56'85 au 100 dos, Laetitia est disqualifiée. En demi-finale du 200 ni, Sébastien termine 7ème au côté de VOH en 1'53'24 et se qualifie pour les Euros Juniors.

Mardi 15: Jonathan se qualifie pour la demi finale du 200 papillon en 2'08'07, il confirme son temps (2'06'11) l'après-midi dans les vagues de Franky!! Mercredi 16: Le 100 ni messieurs, 7 Vikings qualifiés pour cette épreuve: Stéphane 53'92, Jonathan 53'63, Steve 53'52, Adil 52'94, Youi 52'23, Sébastien 51'88 et Fabien 50'35 qui accède à une futur superbe 1/2 finale! Au terme de cette journée Sébastien sera qualifié individuellement aux championnats d'Europe Junior au 100 ni, ces objectifs de "qualifs" sont atteints (100 et 200 ni). David 200 brasse en 2'29'65. Que d'émotions, en particulier pour Eric, Fabien cesse les 50 secondes avec un excellent 49'97 accédant naturellement à la finale. Pour ponctuer cette après midi de folie, le relais 4x200 ni composé de Fabien, Steve, Adil et Seb termine sur la troisième marche du podium en 7'34'52! Jeudi 17: 800 ni, Thibaut se qualifie pour la finale B en 8'31'68. LA FINALE DU 100 ni, un peu émoussé par ses exploits de la veille et secoué par les vagues de Solim les lors de cette finale, Fabien se classe 4ème français avec un honorable 50'67 lui offrant un billet pour les championnats du Monde au titre du relais 4x100 ni avec son partenaire d'entraînement Julien Scot (49'90 et 2ème)! Vendredi 18: 100 papillon messieurs: Steve 1'00'13, Jérôme 58'24, Youi 57'30 et Jonathan 56'73. Ce temps lui permet d'accéder à la demi finale. Autre épreuve, le 50 ni avec Adil (34'85), Sébastien (34'21), Stéphane (34'18), Youi (34'03) et Fabien qui gagne sa place en demi finale (23'25), Laetitia 22'12 au 200 dos. Une finale B et deux demi-finales au programme de cette après midi: 50 ni Fabien se hisse en finale en 23'29. Jonathan confirme sa performance du matin en 56'81. Enfin Thibaut participe à sa première finale nationale en bouclant son deuxième 800 en 8'29'12.

Samedi 19: 2 nageurs pour cette dernière matinée: 50 dos, Sébastien participera à la demi finale grâce à son temps de 27'59. Après ses 2 km (2x800m et 400m), Thibaut s'élance pour le 1500 qu'il terminera en 16'31'34. Sébastien en demi finale du 50 dos : 27'59! Et se qualifie pour sa première finale nationale. Deuxième finale (50 ni) pour Fabien qui prend la 7ème place (5ème français) en 23'22; dans cette même finale Julien se classe 2ème en 22'63. Dimanche 20: enfin ces championnats se terminent, Sébastien, le dernier représentant individuel, en finale du 50 dos réalise 27'57 et prend la 7ème place (5ème français). Le relais 4 nages (Sébastien, Toon, Jon et Fabien) clôture cette semaine de compétition avec une 8ème place et à la clef en un temps de 3'53'30 (rec. de Normandie). A l'issue de ces championnats, Eric a été nommé Entraîneur National pour le relais 4x100 ni aux Championnats du Monde.

Championnat de France Universitaires, Tours (25m), 07-09/05/03. Youi Jules 3ème du 100 ni (51'26), et 4ème du 50 ni (23'58) et 50 papillon (25'79); Laetitia accède également en finale du 100 dos (8ème en 1'07'49) et du 100 ni (7ème en 1'00'91), tout comme Adil 6ème du 50 brasse (29'51).

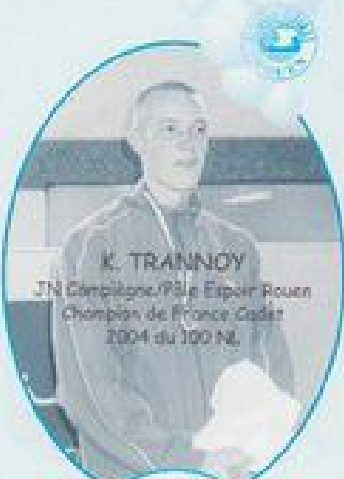
Coupe de France des Régions, Amiens (50m), 08-10/05/03: 4 nageurs du club sont sélectionnés en équipe de Normandie: Yann au 100 dos (1'03'72), Sophie au 100 dos (1'09'67) et au 400 4n (5'24'88) et Elodie au 100 brasse (1'19'54).

Pièce Vitel Cup, Nancy (50m), 31/05-03/06/03: Cette année Chiffon a pu emmener 5 nageurs (Marie, Camille, Morgane, Arnaud et Florian) qui avaient réussi les minima. C'est Florian qui est approché le plus près du podium: 4ème du 50 ni (27'46) et 7ème du 100 ni (1'00'31).

Finale de la Vitel Cup, Caen (50m), 27-28/06/03: 10 nageurs (des) y participent. Dernière compétition avant les échéances mondiales pour Fabien, européennes pour Sébastien. Trois podiums féminins et des finalistes: Sébastien, 10ème du 200 ni (1'53'52 en série) et 6ème du 50 dos (28'15 en série) mais anxieux pour les résultats de son bac S (il l'a eu). Les podiums féminins sont: Elodie en finales jeunes, 2ème du



Le Groupe Pré-Compétition



K. TRAINNOY
JN Compétition, 193e Espoir Rouen
Champion de France Cadet
2004 du 100 NL



Les équipes minimales filles et garçons Interclubs 2002/03



Jonathan MAILLARD
Champion de France Junior
2003 du 100 papillon

100 (1'17'26) et 50 brasse (35'27), en finale toute catégorie, 7ème du 200 brasse (2'44'36); Sophie participe à 2 finales jeunes, 3ème du 50 dos (33'02) et 5ème du 100 dos en 1'10'55.

Championnats de France minimes, Dunkerque (50m), 14-16/07/03: 1 Championne de France et 3 médailles de bronze gagnées par les Sisters Prado. Sophie gagne le 50 dos en 32'61 (32'56 en série) et se classe 3ème du 200 dos (2'31'15) et 4ème du 100 dos (1'09'65). Elodie en brasse est 3ème du 100 m (1'15'16), avec un temps qualificatif aux prochains championnats de France, 3ème du 50 brasse en 35'17 (en série: 34'98) et termine 4ème du 200 brasse en 2'44'62.

Championnats de France cadets/juniors, Dunkerque (50m), 17-20/07/03: 2 Champions de France, 1 médaille d'argent, 2 médailles de bronze, voilà le bilan chiffré. Deux titres de Champion de France Junior, un pour Jonathan au 100 papillon (56'27), temps de la série internationale junior et Thibaut 16'07'16 au 1500 ni junior. Outre ces titres Jonathan se classe 4ème du 50 papillon en 26'07 (25'32 en série) et Thibaut 6ème du 400 ni en 4'05'55. La médaille d'argent est pour Sébastien au terme d'un 200 ni papillon (1'51'85), 3ème du 50 ni en 24'03, et 4ème du 100 ni en 51'96 (en série 51'44). Le relais 4x100 ni composé de Sébastien, Jonathan, Thibaut et Steve, monte sur la 3ème marche du podium en 3'35'12. D'autres nageurs se sont qualifiés pour des finales: Laetitia 7ème du 50 dos en 32'84 (en série, 32'61), 5ème du 100 dos en 1'06'26 et 4ème du 200 dos en 2'25'47; Steve, 3ème de la finale B du 200 ni en 1'56'73 et demi-finaliste du 100 ni (53'68) et au 50 ni (25'75, en série 25'68). Yann réalise au 100 (1'04'75) et au 200 dos (2'20'47).

Les compétitions internationales

Etape de la Coupe du Monde à Paris (25m), 17-19/01/03: Cette année 4 nageurs du club étaient sélectionnés pour cette étape parisienne. Sébastien et Fabien se sont qualifiés pour la finale du 200 ni avec comme partenaires, Thopis, VOH; Sébastien se classe 5ème (1'40'00), et Fabien 7ème en 1'49'96. Nouveau record de Normandie du 50 dos pour Sébastien en 26'27; anc. rec. par lui-même. Ludovic réalise 29'64 au 50, 1'03'14 au 100 et 2'19'77 au 200 brasse, et Adil 51'44 au 100 ni et 1'52'15 au 200 ni.

Tournoi des 3 Nations, Lisbonne (Portugal) (50m), 24-26/05/03: Sélection pour Fabien: il remporte le 100 ni (50'02) et se classe 2ème du 50 ni en 23'31. A noter le record de France de Julien au 50 ni (21'85), le protégé de Guy Bossière.

Tournoi des 5 Nations, Metz (50m), 22-23/03/03: Sébastien était sélectionné pour cette confrontation annuelle entre les juniors venus d'Italie, d'Allemagne, d'Espagne, de Suède et de France. Il remporte le 200 ni en 1'52'24, au 50 dos (8ème en 27'86) et 4ème du 100 dos en 1'00'10. Sébastien revient de son week-end avec deux autres médailles obtenues lors des relais 4x100 4N et 4x100 ni.

Marx Nostrum, Barcelone (Espagne) (50m), 14-15/06/03: Seul Fabien représentait le club. Il se classe 2ème en finale B du 100 ni (50'80).

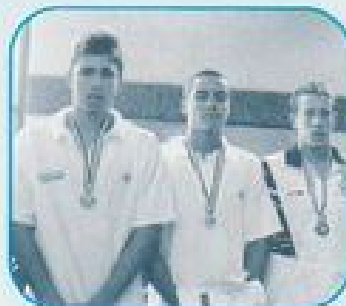
Marx Nostrum, Canet en Roussillon (50m), 17-18/06/03: Adil rejoint Fabien pour cette compétition, et participe à 3 épreuves: le 50 (25'03), le 100 (53'29) et le 200 ni (1'55'54). Fabien subit les contre coups des entraînements: 1er de la finale B en 51'07 du 100 ni, 8ème de la finale B du 200 ni (1'57'58) et 7ème de la même finale du 50 ni (24'26).

Championnats du Monde, Barcelone (Espagne) (50m), 20-27/07/03: 3 nageurs s'entraînent dans les lignes d'eau rouennaises participant à cette compétition. Julien qui retrouve Barcelone (CE 97), Fabien et Adil accèdent pour la 1ère fois à ce niveau de compétition. Dès le premier jour, exploit du relais 4x100 ni messieurs: Eric a su créer l'émotion durant le stage préparatoire de Canet, entre ces 4 garçons (R. Barrier, J. Sicot, F. Gilot, F. Bouquet). La mayonnaise n'a pas tourné, au contraire le champagne a pétillé: médaille de bronze pour ce relais et qualification aux JO, c'est la première fois qu'un relais monte sur un podium mondial... Bravo Eric: Adil participe avec joie et concentration (on l'a vu à la tige) à toutes ces courses: 50 (52'84), 100 (52'84) et 200 (1'54'88) nage libre. Dernier à nager de la bande, Julien a pu participer au 50 ni: il a bien fait car en terminant 5ème de la finale, il se présélectionne aux JO. Il bat par 3 fois le record de France (22'39) vieux de 9 ans (Barcelone 92): en série 22'36, en demi finale 22'32 et en finale 22'36.

Championnats d'Europe Juniors, Glasgow (Ecosse) (50m), 31/07-03/08/03: C'est à Sébastien de conclure la saison sportive bien chargée et bien longue... N'est ce pas Eric: Sébastien revient avec 2 médailles: une en or avec le relais 4x100 ni et le record d'Europe Junior en prime, et une en argent avec le relais 4x200 ni. Individuellement il fait mieux que de se défendre: finaliste du 200 ni (5ème en 1'51) et demi-finaliste du 100 ni (10ème en 51'77; en série 51'34).



Nos résultats sportifs 2003 / 2004



Paul CHESNEL
Champion de France 2004
du 200 dos



Relais Vice-Champion
N2 2003 du 4x200 NL



Nageurs à l'échauffement



Journée d'intégration

Deuxième édition de cette journée: des animations nautiques (kayak et voile) sont au programme des jeunes. Les filles et les sauteuses, autre animation sont réservées aux parents.

Les stages: plusieurs stages ont permis à nos nageurs de s'entraîner et de se dépayser. A la Toussaint, Eric et François étaient à Berck et Chiffon et Virgile à Rouen. A Noël, Eric était à la Réunion avec le groupe des internationaux. En février, Chiffon et Virgile entraînent aux îles Laoré, tandis que les nageurs internationaux, du Pôle Espoir et du CREF sont à Hagetmau (Landes) sous la responsabilité de Eric, François et Guillaume notre kiné. Chiffon accompagné de Laëtitia sont en stage à Forges les Eaux avec une vingtaine de jeunes Vikings pendant les vacances de Printemps.

Les meetings

Meeting International de Stockholm (Suède) (25ml, 18 - 19/10/03): M. Perron nouvelle licenciée débute sa saison en battant le record de Normandie du 800m en 8'54"52.

Meeting ARENA Sprint à Rouen (25ml, 8 - 9/11/03): Grand meeting avec de grands(es) nageurs(esses). Déjà le parain... Alexander Popov, puis les résultats et la manière: 2 records de France, M. Metella au 50 m en 25"23 et L. Manaudou au 50 dos en 27"76. Eh bien! Bonne pioche mesdemoiselles, votre belle saison avait bien débuté à Rouen. D'autres comme Youfi exploite le plus vieux record de Normandie du 50 papillon en 24"86 (25"17 en série, anc rec X Savin 25"35 depuis 1984). Autres résultats: Sébastien 1er des 50 (25"79) et 100 dos (57"27), F Gilot 1er du 100 m (49"12) et également 1er au relais 4x50 4N et 4x50 m.

15ème Meeting de l'Océan Indien au Port (25ml, 27, 28 - 29/12/03): Record de Normandie du 100 m pour Fabien (48"48, anc rec 48"50 par lui-même), triple records du Maroc pour Adil: 50 br en 29"24, 51"10 au 100 m et 1'50"62 au 200 m. Marion améliore 2 records de Normandie: le 200 papillon en 2'19"09 et le 200 m en 2'05"07.

12ème Meeting BNP-Paribas à Rouen (25ml, 7 - 8/02/04): 3 victoires pour Marie (100 dos en 1'19"29, 100 brasse en 1'27"68 et 200 4N en 2'43"81) et Camille gagne le 50 m (31"46) en benjamines; Félix le 100 m (1'05"32) et Amaud le 200 4N (2'42"32) en benjamins. Victor s'adjuge le 100 "pap" (1'28"41) en poussins.

28ème Grand Prix Arena à Bordeaux (50ml, 21 - 22/02/04): le trio d'entraînement, Julien, Fabien, et Sébastien se retrouvent dans cet ordre sur les podiums des 50 m (23"60, 23"60 et 24"24) et 100 m (51"19, 51"90 et 51"94). Marion améliore le record de Normandie du 800 m (9'07"01).

Les compétitions départementales

Les championnats 78 hiver (25ml) (22 - 23/11/03 au Grd Quevilly et 13 - 14/12/03 à Rouen) et (44) (50ml) (22 - 23/06/04 à Grd Couronne et 28 - 27/06/04 à Gravanches): A noter le record de Normandie 15 ans en 2'24"48 du 200 Dos à 44 battu par S Prado à Grd Quevilly.

Triathlon 78 Benjamins/Poussins à Yvetot (25ml, 25/01/04): Marie Hère

et Victoria 2ème; Félix (2ème) et Amaud (3ème) complète le podium. En poussins Hugo se classe 3ème.

Promotions 78 (25ml): Plusieurs jeunes Vikings s'initient à leur première compétition.

Interclubs 78 minimes/benjamins à Grd Quevilly (25ml, 11/04/04): 3 équipes engagées, 3 premiers place, en benjamines et minimes filles et garçons.

Les compétitions régionales

Championnats de Normandie Interclubs à Aincourt (25ml, 7/12/03): 1ère place régionale pour notre équipe féminine 2 et 11ème en messieurs (équipe3).

Championnats de Normandie Hiver à Rouen (25ml, 17 - 18/01/04): 30 titres décernés aux Vikings en toute catégorie et catégorie d'âges.

Triathlon Benjamins de Normandie à Bolbec (25ml, 14/03/04): Pas de podiums pour nos benjamins, Marie (5ème) Camille (6ème) et Amaud (5ème).

Coupe Interclubs Benjamins de Normandie à Argentan (25ml, 06/05/04): 2ème place pour nos six benjamines (Marie, Camille, Victoria, Clémence, Aurélie et Juliette).

Coupe Interclubs Minimes de Normandie à Piers (25ml, 06/06/04): cette année nous n'obtenons que la deuxième place en filles et garçons.

Championnats de Normandie Eté à Rouen (50ml, 12 - 13/06/04): 24 titres régionaux toutes catégories, et de nombreuses autres premières places en catégories d'âges.

Les compétitions interrégionales

Interclubs N2 à Brest (25ml, 8 - 7/12/03): Bonne performance des filles (coachées par Laëtitia) qui accèdent en N1B et 2ème au classement de l'intégration. Les résultats sont: Clémence R28'46 au 50 m, Clémence C 1'04"43 au 100 m, Isabelle 2'21"80 au 200 m, Morgane 4'55"21 au 400 m, Marion 8'59"50 au 800 m et 2'22" au 200 papillon, Sophie 1'07"53 et 2'23"74 (record de Normandie 15 ans) respectivement au 100 et 200 dos, Eolde (la chavelle) 1'16"08 et 2'48"66 en brasse, Aurélie 1'08"36 au 100 "pap", Chloé 2'38"41 au 200 4N et Laura 4'15"66 au 400 4N. Une équipe 2 garçons faisait partie du voyage et se classe 9ème avec Florian qui établit le record de Normandie du 50 m 13 ans et les 2'05"66 au 200 dos de Y Grosse.

Circuit Fédéral à Sarcelles (50ml, 14 - 15/02/04): Shems remporte les 50 (24"88) et 100 m (54"24). Basile est 1er du 50 (25"88), 2ème du 100 m (56"23) et du 100 papillon (1'01"31) en cadets. Dans la catégorie minime, Isabelle se classe 3ème des 50 (29"52) et 100 m (1'04"85) et Florian 3ème du 100 m (59"29).

Championnats de N2 à La Rochelle (50, 12, 13 - 14/03/04): Ou vas-tu Basile! 3 victoires à son actif aux 100 (50"16) et 200 m (2'01"72) et 100 papillon (1'00"69). Autres premières places, Chloé et Isabelle aux 50 m respectivement en cadettes (28"59) et minimes (29"51) et d'autres médailles, en argent pour Laura, 2'18"52 au 200 m cadettes et Grégory au 1500 m (16'59"43).

Circuit Fédéral à Grd Couronne (50ml, 1er - 2/05/04): Qualification aux championnats de France minimes de Morgane Saillard au 400 m (4'52"53) et au 800 m (10'07"45).

Championnats N2 à Limoges (50ml, 25,26 - 27/05/04): 3 médailles au palmarès des Vikings, Morgane termine 3ème du 200 4N (2'39"23), 4ème du 800 m (10'05"16) et Florian 3ème du 50 m (28"89) et du 100 m (57"06).

Les compétitions nationales

Interclubs N1A à Chateaux sur Saône (25ml, 6 - 7/12/03): le chakkar normand n'a pas coulé malgré l'absence de S Bocet remplacé par P. Chesnel. L'équipe est 15ème mais reste en N1A. Les résultats: Shems 50 m en 24"83, Fabien 100 (49"06) et 200 m (1'50"24), Adil 3'57"23 au 400 m (nouveau record du Maroc) et 200 4N en 2'10"07, Thibaut 1'53"07 au 1500 m, Paulau 100 dos en 1'01"22 bat le record de Normandie 14 et 15 ans et également au 200 dos (2'12"20 nouveau rec de Normandie 14 ans), Papi Ludo 1'04"41 au 100 brasse, Davy 2'25"08 au 200 brasse, Youfi 55"98 au 100 "pap", Jérôme 2'11"71 au 200 "pap", Grégory 4'47"89 au 400 4N.

Vittel Cup à Amiens (50ml, 19,20 - 21/12/03): Marion bat les records de Normandie du 400 m (4'23"33) et du 200 papillon (2'19"23), Paul améliore 3 records de Normandie, au 50 dos en 29"38 (rec de Normandie 14 ans), au 100 dos en 1'02"73 (rec de Normandie 14 ans) et au 200 dos en 2'16"97 (rec de Normandie 14 ans). Adil repousse la marque du record du Maroc du 100 m à 52"55.

Vittel Cup à Rennes (50m), 13, 14 - 15/02/04: Qualification aux championnats de France de S Prado aux 200 dos (1).

Vittel Cup à Sarcelles (50m), 26, 27 - 28/03/04: Fabien remporte le 100 (50'80) et le 200 ni (1'52'71) et Yvan les 50 ni (23'20) et 50 "pap" (25'04, rec de Normandie). Qualifications aux "France" de Yohan au 100 brasse (1'08'11) et Sophie au 50 dos (31'39). Paul continue de moissonner les records de Normandie 15 ans des 50 dos (29'07) et 100 dos (1'02'45).

Championnats de France UNSS à Paris (50m), 20 - 21/03/04: Les champions de France sont, Sophie au 200 dos en 2'24'85 (qualification au N1 et record de Normandie 15 ans) et Kevin Tranno (CN Compiègne, membre du Pôle Espoirs de Rouen) du 100 ni (53'52). Paul obtient 2 médailles d'argent des 100 dos (1'02'72) et 200 dos en améliorant le record de Normandie 15 ans (2'15'46) et la médaille de bronze du 100 ni (56'31). D'autres podiums, Kevin 2ème du 50 ni (25'05), Elodie 3ème du 100 brasse (1'11'30) et Sophie 2ème du 200 4N (2'18'17) et Yvan 2ème du 100 dos (1'02'13). A noter la qualification aux "France minimes" de Florian au 100 ni (57'31), 6ème de la finale minime.

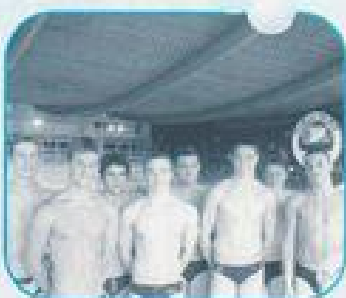
Championnats de France à Dunkerque, 18 au 25/04/04: 8 jours de compétitions, 8 jours de stress... et au bilan un sélectionné aux JO. Dimanche 18: 1ère journée pour les 1er championnats de Yohan (1'06'01) et Davy (1'08'40) au 100 br. Thibault nage en 4'04'52 au 400 ni et Yvan accède à la finale du 50 pap (1ère en 25'52, série 25'35, 1/2 finale 25'31). Lundi 19: Elodie améliore son 100 br (1'15'45), Marlon 427'43 au 400 ni, et au 200 ni. Steve 157'39, Thibault 159'35, Adil 156'85 et Sébastien qui va nager 3x200 ni avec une superbe course en finale en 151'12, très près de la qualif aux JO (en série 151'94, en 1/2 finale 151'51). Pour terminer cette journée le relais 4x100 ni atteint le podium, 3ème en 3'24'31 avec Yvan (51'17), Adil (52'31), Sébastien (51'07) et Fabien (49'56), belle bagarre. Mardi 20: seule représentante à nager ce matin, Sophie au 200 4N (2'27'76). L'après midi Sébastien termine 8ème de la finale du 200 ni. Mercredi 21: la journée commence par les séries du 50 dos, Sophie en 32'22, puis les sprints entrent en lice pour le 100 ni. Adil en 53'34, Steve en 54'16, Yvan en 51'43 et Sébastien (51'24) s'entrent en série. Seul Fabien au terme d'une journée épuisante se qualifie pour la finale du lendemain (en série 50'49, en 1/2 finale 50'06). Julien se qualifie pour cette finale (1) au grand soulagement de Guy. Marlon au 200 papillon, accède à la finale du lendemain (en série 2'19'55, en 1/2 finale 2'18'89). Jeudi 22: 200 brasse dames Elodie réalise 2'45'33. En finale du 100 ni, Fabien se qualifie, in extremis, en tant que remplaçant du relais 4x100 ni en 50'55. Mais bon, il est qualifié. Julien sera titulaire du relais étant 4ème de la finale en 50'32. Marlon se classe 6ème de la finale du 200 "pap" en 2'17'44, nouveau record de Normandie battu 3 fois. 6ème jour de compétition, vendredi 23: Marlon ré attaque de bonheur avec le 50 papillon, en série 29'44 et en 1/2 finale 29'50. Le 50 ni est également au programme, Adil 24'75, Sébastien 24'05 et Fabien (23'51) et Yvan (23'73) accèdent tous les deux en 1/2 finale Yvan enchaîne sur le 100 papillon et réussit à se qualifier pour la 1/2 finale (en série 57'03). Jérôme effectue le 100 papillon en 58'38 et Sophie le 200 dos en 2'28'33. A l'issue des 1/2 finales Yvan se classe 9ème du 50 ni en 23'36, 15ème du 100 pap (56'57) et Fabien 10ème en 23'52 du 50 ni. Samedi 24: Elodie termine ces 1er championnats avec le 50 brasse (35'27). Pour Sébastien 4ème épreuve de ces championnats et 6ème course, le 50 dos, en série 28'27 et en 1/2 finale 14ème en 28'03. Le protégé de Guy nage la finale du 50 ni et il termine 2ème en 22'67 (série 23'22, 1/2 finale 22'89) ce qui lui permet de se qualifier pour les JO: que d'émotions n'est pas Guy et bravo encore. Thibault se qualifie pour la finale B du 1500 ni et réalise 16'31'52, en série 16'02'27. Bilan partagé pour Eric: satisfait avec une qualification aux JO, mais en aurait souhaité d'autres.

Championnats Universitaires à Nantes (25m), 30 - 31/05/04: Yvan remporte le 50 ni (22'56), 2ème au 50 pap (25'03) et 3ème au 100 ni (51'24). Sébastien obtient les médailles d'argent des 50 dos (26'62) et 100 ni (50'39). Les relais 4x50 ni et 4x50 4N composés de Vikings sont médaille d'or.

Vittel Cup à Vittel, 5 - 6/06/04: 5 jeunes Vikings étaient qualifiés sous la houlette de Chiffon. Il s'agit de Camille, Maris, Victoria, Amaud et Felix.

Coupe de France des Régions à Châlons sur Saône (50m), 28 - 30/05/04: 11 Vikings, sur 24 nageurs, sélectionnés dans les équipes minimes et cadettes filles et garçons. Les performances réalisées sont: Sophie 1'09'27 au 100 dos et 5'21'98 au 400 4N, Elodie 1'17'35 au 100 br, Lauri 5'31'80 au 400 4N, Isabelle 1'04'52 au 100 ni, Elodie 1'04'30 au 100 ni, Morgane 9'57'41 au 800 ni, Florian 56'02 au 100 ni, Paul 1'02'61 au 100 dos et 5'05'90 au 400 4N, Basile 54'72 au 100 ni et 1'00'55 au 100 pap, Yohan 1'05'74 au 100 br et Yvan 1'03'28 au 100 dos et 5'03'22 au 400 4N.

Sophie PRADO
Championne de France
UNSS 2004 du 200 dos



Section Val de Seine
02/03



Alexander POPOV



Finis de la Vittel Cup à Mulhouse (50m), 25, 26 - 27/06/04: Plusieurs qualifiés, mais seulement 2 participants. Sébastien est finaliste du 200 ni (5ème 1'52'87), du 100 ni (6ème en 51'37) et 6ème du 50 ni (23'96). Adil améliore le record du Maroc du 200 ni (2ème en finale B en 1'54'08) et confirme sa qualification au Jeux Olympiques.

Championnats de France Merimes à Montreux (50m), 20, 21 - 22/07/04: Sous la responsabilité de Chiffon, Paul décroche 3 podiums et améliore 4 records de Normandie: 1er du 200 dos (2'12'18) avec deux records de Normandie en 15, 16 et 17 ans, 2ème du 50 dos (28'95) record de Normandie 15 ans et 3ème du 100 dos en 1'01'54. Deux autres bons résultats ont également été enregistrés, sur 50 ni, Isabelle réussit le 8ème temps des séries (28'96) et Florian le 10ème en 28'32.

Championnats de France Cadets/Juniors à Montreux (50m), 23 au 26/07/04: Les cadets et juniors des Vikings et du Pôle Espoir de Rouen finissent fort la saison. Sébastien améliore tous ses records personnels en nage libre et ramène 4 médailles, en or sur 200 ni (1'50'70) améliorant de 710ème, en argent sur 100 ni (50'84) et 50 dos en 27'14 et en bronze sur 50 ni (23'61). Evidemment d'autres nageurs améliorent également leurs records personnels: Basile 3ème du 100 pap (58'42, en série 58'25), Yohan 6ème du 100 br (1'06'84) et 6ème du 50 br (30'66). Deux records de Normandie battus: Sophie médaille d'argent du 200 dos (2'26'31, rec de Normandie 16 ans) et celui du relais 4x100 4N (4'32'24) dames toutes catégories avec Sophie, Elodie, Auréli et Lauri qui obtiennent une belle médaille de bronze. Elodie se classe 3ème du 50 br (34'72) et 6ème du 100 br (1'16'37).

Les compétitions internationales

Championnats d'Europe à Dublin (Irlande) (25m), 11 au 14/12/03: Marlon seule sélectionnée pour ce championnat. 2 épreuves sont à son programme, 400 ni en 4'21'91 et 200 papillon en 2'19'28.

Etape de la Coupe du Monde à New York (EU) (25m), 30 - 31/01/04: 2 finalistes Vikings. Sébastien 6ème du 200 dos (2'01'57, nouveau rec de Normandie) et Fabien: 6ème du 100 ni, 49'10 ne finale et 48'99 en série.

Championnats d'Europe à Madrid (Espagne) (50m), 10 au 16/05/04: Qualifié au titre du relais 4x100 ni pour ces championnats, Fabien agrandit son patrimoine de médaille, puisqu'il obtient avec ce relais une belle médaille de bronze et réalise de bon chrono lancé: 49'25 en série et 49'15 en finale. J Scoot est également de la fête (49'08 en finale) dans le relais 4x100 ni et 48'75 lancé dans le relais 4x100 4N.

Mare Nostrum à Ganet en Roussillon (50m), 5 - 6/06/04: Fabien accuse la fatigue de l'entraînement, 24'06 au 50 ni, 51'46 au 100 et 1'55'39 au 200 ni.

Mare Nostrum à Rome (Italie) (50m), 14 - 15/06/04: seul rouennais, Fabien a nagé en 24'04, 52'48 et 1'56'77 respectivement sur 50, 100 et 200 ni.

22ème Coupe Latine à Mar del Plata (Argentine), 28, 29 - 30/05/04: Sébastien booste les relais: 2ème au 4x200 ni avec au départ 1'52'28 et 1er au 4x100 ni.

Championnats Open des Eaux Unies à Pablo Alto (50m), 3 au 7/06/04: 2 belles troisième places pour Sébastien au cours de ces championnats, au 100 ni 50'50 (série 51'24, demi finale 50'67) et au 200 ni en 1'51'27 (série 1'51'12, demi finale 1'51'48).

Jeux Olympiques à Athènes (Grèce) (50m), du 13 au 22/08/04: Enfin les JO, après la cérémonie protocolaire et le défilé pour les uns (Eric et Julien), place aux épreuves. Fabien et Julien participent à la qualification du relais 4x100 ni en finale et seront de la partie. Fabien 49'21 et 48'95, Julien 49'29 et 49'31 respectivement en série et en finale. 7ème place pour ce relais français. Belle fin de saison pour Eric et de carrière pour Guy que d'avoir 20 ans plus tard pour chacun d'eux un nageur sélectionné aux Jeux. En effet, à Los Angeles (1984) Guy était Entraîneur National, entraînant Stephan et Eric coachant Xavier. Autres résultats, Julien accède à la 1/2 finale du 50 ni (22'26) battant en série en 22'30 le record de France, battu dans la série suivante par F Bousquet. Eric rentre heureux des JO, fin de la saison 03-04 le 30 août.



La sélection masculine des J.O. d'Athènes

LES 10 MEILLEURS NAGEURS DU CLUB A TRAVERS LES ANNEES

100 m NL

1	GILOT F.	48'48	6	BELLAZ A.	51'10
2	CARON ST.	48'52	7	RADOU Y.	51'49
3	JULES Y.	49'50	8	KRAMER J.	52'25
4	MALLET G.	49'50	9	TETU L.	52'33
5	BODET S.	50'02	10	MALLARD S.	52'33

200 m NL

1	CARON ST.	1'48'23	6	DUMONT CH.	1'52'28
2	GILOT F.	1'48'50	7	KRAMER J.	1'52'78
3	BODET S.	1'48'48	8	DANIEL C.	1'52'58
4	MALLET G.	1'50'28	9	METZ H.	1'52'50
5	BELLAZ A.	1'50'52	10	TETU L.	1'52'33

400 m NL

1	CARON ST.	3'47'01	6	DANIEL C.	3'59'45
2	KRAMER J.	3'52'37	7	GILOT F.	4'02'58
3	BODET S.	3'58'04	8	METZ H.	4'02'59
4	BELLAZ A.	3'57'23	9	CORBILLO T.	4'02'37
5	KERFORN D.	3'57'57	10	DUMONT CH.	4'03'44

1500 m NL

1	KERFORN D.	15'40'51	6	DUFOUR G.	16'11'37
2	CORBILLO T.	15'53'07	7	DANIEL C.	16'17'20
3	KRAMER J.	15'57'58	8	BELLAZ A.	16'18'50
4	MALLET G.	16'00'29	9	BODET S.	16'19'37
5	CHARLOT M.	16'09'75	10	BOUGEARD P.	16'20'50

100 m Dos

1	BODET S.	58'20	6	GROSSE Y.	1'00'73
2	DAoust AL.	57'48	7	TETU L.	1'01'20
3	CRAMBERT Y.	58'51	8	CHESNEL P.	1'01'22
4	KRAMER J.	1'00'20	9	DAoust AL.	1'01'25
5	CHARLOT M.	1'00'48	10	LEROYER V.	1'01'32

200 m Dos

1	BODET S.	2'00'04	6	GILOT F.	2'10'11
2	DAoust AL.	2'02'50	7	CASTEL L.	2'11'28
3	BIRIEN G.	2'09'20	8	CHARLOT M.	2'11'40
4	MALLET G.	2'09'30	9	KRAMER J.	2'11'46
5	GROSSE Y.	2'09'57	10	CZAPUCKA A.	2'11'59

100 m Papillon

1	JULES Y.	58'58	6	RADOU Y.	58'58
2	MALLARD J.	58'27	7	CARON ST.	58'12
3	SAVIN X.	58'31	8	GLEISSON J.	58'28
4	KRAMER J.	58'71	9	CARON JB.	58'50
5	DUMONT CH.	57'77	10	MORISSE B.	58'35

200 m Papillon

1	KRAMER J.	2'02'70	6	MALLARD J.	2'08'07
2	SAVIN X.	2'04'79	7	CARON JB.	2'11'53
3	HAZARD JE.	2'07'50	8	CARON ST.	2'12'19
4	DAoust AL.	2'07'50	9	MALLET G.	2'12'08
5	GLEISSON J.	2'07'59	10	BOUGEARD P.	2'12'75

100 m Brasse

1	THEPIN L.	1'03'14	6	CARON ST.	1'06'42
2	BELLAZ A.	1'04'23	7	DELOUS F.	1'06'57
3	DE PESTEL D.	1'04'33	8	BACCALA Y.	1'07'54
4	LEFEBVRE J.	1'05'58	9	NICAISE M.	1'07'06
5	BARTHEL D.	1'05'71	10	METZ H.	1'07'57

200 m Brasse

1	THEPIN L.	2'18'54	6	METZ H.	2'24'57
2	BARTHEL D.	2'18'18	7	DE PESTEL D.	2'25'08
3	MALLET G.	2'22'51	8	LEFEBVRE J.	2'26'74
4	DELOUS F.	2'23'30	9	BRODY R.	2'27'43
5	RADOU Y.	2'24'29	10	NICAISE M.	2'27'51

200m 4 Nages

1	KRAMER J.	2'08'09	6	CARON ST.	2'10'58
2	GILOT F.	2'09'08	7	THEPIN L.	2'11'04
3	CRAMBERT Y.	2'09'52	8	RADOU Y.	2'11'05
4	BELLAZ A.	2'10'07	9	KERFORN D.	2'11'16
5	METZ H.	2'10'40	10	LEROYER V.	2'11'79

400 m 4 Nages

1	KRAMER J.	4'28'25	6	BARTHEL D.	4'40'75
2	BODET S.	4'35'76	7	DAoust AL.	4'40'36
3	GILOT F.	4'38'55	8	KERFORN D.	4'41'08
4	MALLET G.	4'37'50	9	CASTEL L.	4'42'50
5	CARON ST.	4'37'50	10	BELLAZ A.	4'44'12

LES 10 MEILLEURES NAGEUSES DU CLUB A TRAVERS LES ANNEES

100m NL

1	CASTEL G.	58'50	6	MENARD N.	59'50
2	PERROTIN M.	59'37	7	GARGAM D.	59'72
3	GOUEL V.	59'54	8	BINDAULT F.	59'77
4	COURTIN V.	59'57	9	SPECKER L.	59'77
4	LOUSTALOT C.	59'57	10	SINOIR S.	59'57

200m NL

1	PERROTIN M.	2'08'07	6	SPECKER L.	2'08'53
2	CASTEL G.	2'08'53	7	BINDAULT F.	2'08'55
3	COURTIN V.	2'08'52	8	MENARD N.	2'08'50
4	GOUEL V.	2'07'50	9	BINDAULT N.	2'08'56
5	TUOU C.	2'08'17	9	DELL'ACQUA G.	2'08'56

400m NL

1	CASTEL G.	4'18'15	6	LAMBERT A.	4'30'48
2	PERROTIN M.	4'20'74	7	TUOU C.	4'30'59
3	GOUEL V.	4'28'41	8	MAHEU A.	4'31'42
4	BINDAULT F.	4'28'54	9	LOUSTALOT C.	4'31'59
5	DELL'ACQUA G.	4'28'50	10	BINDAULT N.	4'31'77

800m NL

1	PERROTIN M.	9'54'52	6	BINDAULT N.	9'12'28
2	CASTEL G.	9'01'56	7	MAHEU A.	9'15'58
3	BINDAULT F.	9'07'33	8	CORMIER N.	9'18'50
4	LAMBERT A.	9'12'15	9	DUPERRON C.	9'20'72
5	GOUEL V.	9'12'25	10	DELL'ACQUA G.	9'25'40

100m DOS

1	TUOU C.	1'08'74	6	BELLONCLE L.	1'08'39
2	PRADO S.	1'07'28	7	COURTIN V.	1'09'14
3	SPECKER L.	1'07'47	8	GUIDEZ C.	1'09'45
4	LOUSTALOT C.	1'08'07	9	LOGNON C.	1'09'53
5	SINOIR S.	1'08'75	10	GARGAM D.	1'09'59

200m DOS

1	SPECKER L.	2'22'04	6	LOGNON C.	2'30'04
2	PRADO S.	2'23'74	7	SINOIR S.	2'30'55
3	LOUSTALOT C.	2'23'48	8	TUOU M.	2'31'57
4	TUOU C.	2'23'79	9	LEROUX L.	2'31'48
5	COURTIN V.	2'29'43	10	GARGAM D.	2'31'70

100m Papillon

1	PERROTIN M.	1'03'77	6	CASTEL G.	1'07'57
2	DETHEUX A.	1'08'01	7	GARGAM D.	1'08'10
3	DELL'ACQUA G.	1'08'50	8	LECOURT J.	1'08'17
4	GOUEL V.	1'08'50	9	LAMBERT A.	1'08'49
5	PLEY S.	1'07'54	10	BINDAULT N.	1'08'15

200m Papillon

1	PERROTIN M.	2'17'44	6	GIRCELLI G.	2'29'58
2	GOUEL V.	2'17'55	7	DETHEUX A.	2'33'09
3	DELL'ACQUA G.	2'25'50	8	LECOURT J.	2'34'10
4	BINDAULT N.	2'28'15	9	LOUSTALOT C.	2'34'45
5	CASTEL G.	2'29'15	10	LAMBERT H.	2'34'51

100m Brasse

1	LE BARS C.	1'13'56	6	PRADO S.	1'17'35
2	PRADO E.	1'15'07	7	PELTIER G.	1'17'54
3	VALTEL C.	1'15'78	8	MAHEU A.	1'17'50
4	RATSAFORHAMANA	1'16'15	9	TUOU M.	1'19'26
5	GUIDEZ E.	1'17'29	10	BUSSON V.	1'19'50

200m Brasse

1	LE BARS C.	2'34'31	6	MAHEU A.	2'47'55
2	VALTEL C.	2'39'53	7	BUSSON V.	2'48'50
3	PRADO E.	2'42'41	8	TUOU M.	2'50'57
4	PRADO S.	2'43'51	9	GUIDEZ E.	2'50'57
5	PELTIER G.	2'47'79	9	PLEY S.	2'52'43

200m 4 Nages

1	SINOIR S.	2'25'51	6	PLEY S.	2'27'51
2	PRADO S.	2'28'58	7	MAHEU A.	2'30'07
3	SPECKER L.	2'27'51	8	COURTIN V.	2'30'16
4	LE BARS C.	2'28'41	9	PERROTIN M.	2'31'08
5	TUOU C.	2'28'78	10	TUOU M.	2'31'71

400m 4 Nages

1	PERROTIN M.	4'58'48	6	COURTIN V.	5'14'59
2	PRADO S.	5'11'58	7	TUOU C.	5'18'35
3	LAMBERT A.	5'12'54	8	LE BARS C.	5'18'32
4	SPECKER L.	5'13'42	9	TUOU M.	5'18'59
5	MAHEU A.	5'14'27	10	PLEY S.	5'19'54