



# SAISON SPORTIVE 2021-2022

**PLANNING EN ATTENTE DE VALIDATION  
DE LA VILLE DE ROUEN**

TYPE	GROUPE	1ère adhésion	2ème adhésions famille	SEANCES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ENF	Ecole de L'o Bonnets Bleus 4/5 ans	330 €	290 €	2 séances / sem			9h00-9h45			09h00-09h45
	Ecole de L'o Bonnets Bleus 5/6 ans						18h30-19h30 BOULINGRIN			09h45-10h30
	ENF 1 - Bonnets Rouges				17h00-18h00	19h30-20h30	10h00-11h00 11h00-12h00 14h00-15h00 18h30-19h30 Boulingrin		19h30-20h30	09h30-10h30 14h00-15h00 15h00-16h00
	ENF 2 - Bonnets Jaunes					17h00-18h00 19h30-20h30	10h00-11h00 11h00-12h00 15h00-16h00 18h30-19h30 Boulingrin		19h30-20h30	09h30-10h30 14h00-15h00 15h00-16h00
	ENF 3 - Bonnets Verts / Sauvetage					17h00-18h00	11h00-12h00 16h00-17h00 (B50M)	Sauvetage 18h00- 19h30	17h00-18h00 19h30-20h30	Sauvetage 16h00- 17h00
LOISIRS	PERF ADOS	330 €	290 €	2 séances / sem		20h30-21h30			20h30-21h30	
	PERF ADULTES	330 €	290 €	2 séances / sem		20h30-21h30			20h30-21h30	
	NFS	330 €	290 €	1 séances / sem		14h00-15h00				
	MATINALES	330 €	290 €	2 séances / sem		06h15-7h45		06h15-7h45		
	AQUABIKE	330 € 465 €	290 € 425 €	1 séances / sem 2 séances / sem	20h00-20h45 (Doux)	16h00-16h45 (Tonic)	13h15-14h00 (Tonic)	07h00-07h45 (Tonic)	18h15-19h00 (Tonic)	12h00-12h45 (Tonic)
	AQUAGYM					07h00-07h45 (Tonic)	18h30-19h30 - XL	07h00-07h45 19h15-20h15 - XL	11h00-11h45 (Tonic)	
	AQUATRaining					18h00-18h45 (Tonic)	12h15-13h00 (Doux)		17h15-18h00 (Tonic)	
AQUAFAST						17h30-18h15 (Tonic)	18h00-18h45 (Tonic)			
COMPETITION	MAITRES	390 €	350 €	6 séances / sem	12h00-13h30	12h00-13h30	12h00-13h30	12h00-13h30 PPG Club	12h00-13h30	08h30-10h00
	REGION / COMPET LOISIRS	360 €	320 €	6 séances / sem	19h00-20h30	19h00-20h30	18h00-19h30	18h00-19h30	19h00-20h30	08h30-10h00
	PRE-COMPETITION	360 €	320 €	5 séances / sem	18h00-19h30	18h00-19h30	14h00-15h30 15h30-17h00		18h00-19h30	10h30-12h00
	CLASSE NATATION	360 €	320 €	4 à 8 séances / sem	14h30-17h00 Sauf SC 4ème/3ème	06h15-08h00 15h00-17h00	14h00-16h00	06h15-08h00 15h00-17h00 Sauf CC	15h00-17h00	08h00-10h00 ou 10h00-12h00
	ELITE / RELEVE	400 €	360 €	8 séances / sem	08h00-10h30 17h00-19h30	06h15-10h00 17h15-19h30	06h15-10h00 16h00-18h00	06h15-10h00 16h00-18h00	06h15-10h00 17h15-19h30	07h115-10h00
	EXCELLENCE	400 €	360 €	8 séances / sem	07h30-10h00 15h00-17h30	07h30-10h00 15h00-17h30	07h30-11h00	16h00-18h30	07h30-10h00 15h00-19h30	07h115-10h00
WATER POLO	Ecole de Polo	340 €	300 €	3 séances / sem	17h30-19h00 PPG Club		17h00-19h00	19h30-21h30		
	Loisirs	340 €	300 €	3 séances / sem				19h30-22h00		08h30-10h00
	Reg/N3	340 €	300 €	3 séances / sem	19h30-22h00					
NAT ARTISTIQUE	Ecole de Synchro	340 €	300 €	3 séances / sem	17h00-18h30 Boulingrin		18h00-19h00 (Salle) 19h00-20h30			15h00-16h00 (Salle) 16h00-18h00
	Challenge	340 €	300 €	3 séances / sem	17h00-18h30 Boulingrin		18h00-19h00 (Salle) 19h00-20h30			15h00-16h00 (Salle) 16h00-17h30